**«Неделя здоровья»**

В рамках реализации плана основных мероприятий по реализации на территории Несвижского района проекта "Город Несвиж - здоровый город", общереспубликанского проекта «Здоровая нация» и «Неделе здоровья» 7 апреля 2022 года с участием помощника врача-гигиениста Несвижского РЦГиЭ А.М.Макаревич , в библиотеке состоялся открытый диалог "Формула здоровья".🏥🤔🧐 Мероприятие посетили учащиеся 7 "А" класса ГУО "Средняя школа 1 г.Несвижа". В центре внимания оказалась тема Всемирного дня здоровья 2022 года – «Наша планета,🌍🚑 Наше здоровье». Вместе с Аллой Михайловной молодые люди обсудили условия сохранения здоровья и долголетия,🩺 предотвращения заболеваний. 🧬🔬💉Поговорили о необходимости избегания ежедневных стрессогенных ситуаций и психоэмоциональных перегрузок, соблюдения баланса🇧🇾 труда и отдыха💬👀. Особое внимание было уделено вопросам❓❓ сна⏰💤💤 и правильного питания учащихся.🍯🧃🧂🥖🥣

