

## Гуманитарный проект «От творчества – к долголетию»

### Описание

Арт - терапия – это направление психологии, в котором диагностика и лечение происходит с помощью творчества. Благодаря творчеству у пожилых людей появляется жизненная энергия и желание жить. Интересные занятия не только помогут им с пользой проводить время, но и сохранять на весьма достойном уровне интеллектуальную форму. Например, виды творчества, относящиеся к рукоделию (вышивание, выкладывание мозаек, бисероплетение и др.) и рисование, великолепно тренируют мелкую моторику, что делает руки более послушными и оказывает благоприятное действие на интеллектуальную активность. Рисование дает возможность самовыражения, обладает чудесным противострессовым действием, успокаивает нервы, позволяет отвлечься от плохих мыслей и освободиться от переживаний.

Суть арт - терапии для пожилых людей заключается в том, что во время творческой деятельности активируются те зоны мозга, которые ранее не использовались, но являются необходимыми для творчества. Также активируются участки мозга, помогающие взбодрить сердечно-сосудистую систему, гомеостаз, деятельность дыхательного аппарата, обменные процессы и прочие функции организма. Неудивительно, что арт - терапия с пожилыми людьми получает все большее распространение, хоть она и не может обещать бессмертия, но продлить годы счастливой и здоровой жизни в удовольствие вполне в ее силах. Люди преклонного возраста и инвалиды иногда замыкаются в себе, ощущают свою ненужность, страдают от дефицита общения. Это ведет к развитию депрессии, обострению хронических болезней. Поэтому наряду с медицинскими процедурами необходимо уделять внимание психологической коррекции подобных состояний. Ученые давно выяснили, что творческая активность дарит пожилым людям самое важное – жизненные силы и желание жить. Для человека, занимающегося любимым делом, не существует возраста. Увлечение интересным занятием помогает пожилым людям с пользой проводить время, не думать о плохом и – главное – сохранять на достойном уровне интеллектуальную и физическую форму. А потому специалисты сходятся во мнении, что творчество является одним из секретов долгой жизни.

1. Наименование проекта: «От творчества – к долголетию»
2. Срок реализации проекта: 2024-2025
3. Организация - заявитель, предлагающая проект: государственное учреждение «Несвижский психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов»

<p>4. Цели проекта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ формировать интерес к творческой деятельности, умение проживать свои эмоции через творчество;</li> <li>✓ уравновесить эмоциональное состояние (избавление от стресса, негативных эмоций и тревог);</li> <li>✓ активизировать творческие способности и интуитивное мышление;</li> <li>✓ развить творческий потенциал, творческое самовыражение;</li> <li>✓ повысить уровень адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья и людей пожилого возраста в доме-интернате;</li> <li>✓ реабилитация пожилых людей и людей с ограниченными возможностями здоровья в меняющихся условиях современной жизни и поддержание интереса к ней;</li> <li>✓ помощь в преодолении ощущения;</li> <li>✓ открытие новых возможностей для реализации творческого потенциала.</li> </ul>
<p>5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сохранение и улучшение (на возможном уровне) памяти, мелкой моторики, выработка стрессоустойчивости;</li> <li>- активизация психических функций (память, внимание, мышление, воображение);</li> <li>- развитие мелкой моторики, стимуляция участков мозга, ответственных за речь, координацию и т.д;</li> <li>- развитие интеллекта и воображения;</li> <li>- сохранение внутренней гармонии.</li> </ul>
<p>6. Целевая группа: Инвалиды I, II группы, пожилые люди старше 70 лет</p>
<p>7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- разработка и реализация плана мероприятий по сохранению памяти и мышления у пожилых людей посредством использования терапевтического подхода;</li> <li>- закупка оборудования и оснащение помещения для проведения занятий с целевой группой;</li> <li>- обучение целевой группы игровым формам профилактики деменции;</li> <li>- проведение мастер-классов по уходу за пожилыми людьми с деменцией.</li> <li>- приобретение мультиборда, алмазной мозаики, картин по номерам, графических световых планшетов для рисования, 3-D ручек с набором пластика и трафаретами, красок и т.д.</li> </ul>
<p>8. Общий объем финансирования (в долларах США): 4 000</p>

Средства донора: 3 700
Софинансирование: 300
9. Место реализации проекта (область/район, город): Минская область, Несвижский район, д. Осмолово, ул. Гагарина, 4
10. Контактное лицо: Лебедько Виктор Владимирович, директор государственного учреждения «Несвижский психоневрологический дом-интернат для престарелых и инвалидов». Телефон: 80177063608, e-mail: d7@mintrud.by

Будем рады сотрудничеству!

