



# Профиль здоровья города НЕСВИЖА



*Вид на замок и костел  
со стороны  
Ратушной площади*

НЕСВИЖ



города-  
музеи



**ЦЕЛИ** УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ В  
БЕЛАРУСИ

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Карта города Несвижа	3
Введение	4
О проекте «Несвиж - ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»	5
Перспективы развития города	6
Факторы, влияющие на здоровье	8
Стратегии здоровья, заболеваемость населения города	11
Социальная инфраструктура	15
Производство и реализация пищевых продуктов, общественное питание	19
Здоровье на рабочем месте	19
Активное долголетие	20
Адаптация инвалидов трудоспособного возраста	21
Профилактика заболеваний и пропаганда здорового образа жизни	21
Двигательная активность	23
Здоровая окружающая среда	23
Опрос жителей	27

# КАРТА г. Несвиж



## УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

-  Дворцово-замковый комплекс Радзивиллов
-  Фарный костел
-  Службёе ворта
-  Монастырь бенедыктынок
-  Городская ратуша
-  Домик на рынке
-  Историко-краеведческий музей
-  Храмы
-  Гостиницы
-  Автастанцыя; автастаянкі
-  Пункты обмена валюты
-  Рестораны, кафе
-  Больницы, аптеки
-  Почта, Интернет
-  Рынок
-  Физкультурно-оздоровительные комплексы
-  Станцыі тэхнічнага абслужывання аўтамабіляў
-  Туалет
-  Заводы
-  Заправочныя станцыі

## Введение

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. На решение этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных "инструментов" налаживания согласованных действий на пути повышения здоровья и качества жизни населения города и, по сути, является средством для внедрения стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех». Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом. Общественное здоровье обусловлено комплексным воздействием социальных, поведенческих и биологических факторов, его улучшение будет способствовать увеличению продолжительности и качества жизни, благополучию людей, гармоничному развитию личности и общества, обеспечению национальной безопасности.

Идея проекта «Здоровый город» проста – люди учатся быть здоровыми. Родители являются позитивным примером для своих детей. Учителя и ученики открывают большие возможности образования. Пожилые люди востребованы семьей и обществом. Цель проекта «Здоровый город» – создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства. Подход к решению проблем здоровья городского населения должен быть комплексным. Он требует сотрудничества между всеми организациями, включая те, которые не связаны со сферой здравоохранения напрямую. Для содействия улучшению демографической ситуации необходимо поощрять развитие семьи как ценности и прирост рождаемости, для людей пожилого возраста необходимо создавать соответствующую среду и возможности для активной, здоровой старости. На главные причины смертности (болезни системы кровообращения, онкология, внешние причины смерти) можно воздействовать профилактическими мерами, важно поощрять формирование и укоренение у жителей привычек здорового образа жизни. Продолжать работу над улучшением знаний детей, молодежи и их родителей о здоровье и влияющих на него факторах, а также создавать среду, в которой легко и просто сделать здоровый выбор. Чтобы укрепить знания и навыки школьников, касающиеся содействия здоровью, необходимо осуществлять и

поощрять участие школ в инициативе содействующих здоровью учебных учреждений. Главными показателями, влияющими на здоровье окружающей среды, являются качество воздуха, воды и зеленой зоны городской среды, поэтому важно продолжать реализацию мер, направленных на улучшение показателей качества. Чтобы повысить активность и участие жителей в культурных мероприятиях, следует продолжать обеспечение сбалансированной доступности культурных услуг и творческого проведения свободного времени для всех жителей города, развивать межсекторальное сотрудничество в области здравоохранения общества и интегрирование понятия здоровья во всех отраслях, формируя понимание того, что каждая отрасль и принимаемые ею решения влияют на здоровье жителей.

Здоровый город понимает важность здоровья общества и старается его улучшить. Профиль здоровья города как раз и является тем инструментом, который позволяет добиться этого. Профиль активно используется как источник информации о показателях здоровья общества, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для дальнейшего планирования и выявления изменений показателей общественного здоровья. В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и мнения горожан о городе и о себе. Таким образом, Профиль – это своеобразный портрет города и его жителей.

### **О проекте «Город Несвиж - ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»**

В рамках целенаправленного развития понимания о здоровье общества и его значении в развитии города и его жителей, для продвижения Целей устойчивого развития (сбалансированности всех трех компонентов устойчивого развития - экономического, социального и экологического) решением Несвижского райисполкома от 08.11.2016 №1701 был утвержден проект «Город Несвиж – здоровый город», последняя корректировка плана мероприятий проекта проведена в 2021 году с учетом показателей здоровья населения и сложившейся ситуации, новый план утвержден решением Несвижского райисполкома от 29.03.2021 г. № 450 «Об утверждении плана основных мероприятий по реализации на территории Несвижского района проекта «Город Несвиж-здоровый город» на 2021-2023 годы». Стратегия нацелена на повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия, на создание условий к формированию у населения потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья, профилактику развития состояний и заболеваний, связанных с поведением, образом жизни, снижение заболеваемости от социально значимых заболеваний и, как итог - снижение заболеваемости, смертности от управляемых причин и стабилизации ожидаемой продолжительности жизни. Принципы и стратегию, контроль их внедрения,

содействие формированию и реализации политики здоровья общества определяет инициативная группа. Общее руководство осуществляет заместитель председателя районного исполнительного комитета, курирующий социальную сферу, также в состав входят руководители отделов районного исполнительного комитета, учреждений здравоохранения и образования, общественных организаций и учреждений, средств массовой информации.

**Город Несвиж** – административный центр агропромышленного района Минской области на реке Уша, один из основных туристических объектов Беларуси. Основа города - Несвижский дворцово-парковый комплекс, внесенный в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО. Среди достопримечательностей города выделяются Несвижская ратуша, Слуцкая брама, Фарный костел (1587 - 1593 гг.) с фамильной усыпальницей Радзивиллов, торговые ряды, дом на рынке, монастырь бенедиктинок (1596 г.). Город Несвиж расположен в восточной части района на пересечении республиканских автомобильных дорог Р-11 – Р-12 (Поречаны – Новогрудок – Несвиж и Несвиж – Клецк), Р-54 (Першай – Ивенец – Несвиж), Р-91 (Осиповичи – Барановичи) и Р-107 (Несвиж – Тимковичи). Население составляет 15 732 человека (на 01.01.2021). В городе размещаются объекты по производству пищевых продуктов, фармацевтической продукции, деревообрабатывающей и легкой промышленности, малого бизнеса, строительные и транспортные организации. Площадь территории города Несвижа составляет 1136 га. Национальный состав: 85,46% — белорусы, 6,73 % — русские, 5,52%—поляки, 1,33 % — украинцы, 1%—армяне, цыгане, евреи и др.

### **Перспективы развития города**

В соответствии с Генеральным планом г.Несвижа, утвержденным решением сессии Несвижского районного Совета депутатов от 6 сентября 2019 г. № 83, рассматривается два периода градостроительного развития:

I этап, которому ориентировочно соответствует 2025 г. – 17,2 тыс. жителей;

II этап – период времени (ориентировочно 2030 г.), в течение которого численность населения достигнет прогнозируемой величины – 17,9 тыс. жителей.

Проектные предложения ориентированы на оптимистический прогноз, который предполагает стабилизацию демографических показателей и рост численности населения. Главная задача - создание города комфортного проживания. Проектом решались также следующие основные задачи: разработка рациональной модели территориального развития города;

создание оптимальной планировочной структуры при максимально возможном сохранении назначения земель;

разработка и поэтапная реализация комплексных мероприятий по оздоровлению окружающей среды Несвижа, охране природы;

организация системы отдыха населения Несвижа и туристов

сохранение и приумножение историко-культурного и социально-экономического потенциала, ландшафтного и материально-пространственного своеобразия города;

создание благоприятной и разнообразной для жизнедеятельности городской среды.

### **Наиболее перспективные направления территориального развития г. Несвижа:**

северное – для всех видов жилой и общественной застройки;

освоение площадок несельскохозяйственного назначения внутри существующей городской черты;

реконструкция и модернизация территорий существующей усадебной застройки в центральной зоне и вдоль городских автомагистралей;

совершенствование производства и активное развитие обслуживающих функций, наращивание туристско-рекреационного потенциала;

территория Несвижа площадью 1136 га по генеральному плану увеличивается до 1151 га;

предполагается, что в период реализации проектных решений генерального плана производственный комплекс будет развиваться преимущественно в пределах собственных сложившихся границ, и это существенно не скажется на планировочной и функциональной организации территории города.

Проектные предложения по реорганизации и развитию производственных территорий, а также улучшению экологической обстановки заключаются в следующем:

для разгрузки города от выбросов стационарными источниками, а также формирования благоприятной среды обитания людей предусматриваются вынос, модернизация, реконструкция или перепрофилирование ряда объектов, не соблюдающих режим санитарно-защитной зоны или санитарные разрывы;

изменение функционального использования зданий и территорий объектов в районе центра города (ул. Гейсика-Ленинская-К. Маркса) на общественно-деловую функцию;

сдерживание территориального развития и наращивания мощностей предприятий, расположенных в среде городской застройки;

формирование производственных и коммунально-складских территорий на базе сложившихся промышленных зон города с частичным их расширением за счет упорядочения границ в соответствии со структурой генерального плана;

проведение мероприятий по модернизации производства, сокращению и обустройству санитарно-защитных зон в целях уменьшения негативного воздействия на жилую среду;

повышение интенсивности использования производственных территорий, расположенных на магистральных улицах города;

наряду с размещением нового строительства на свободных территориях в генеральном плане большое внимание уделено реконструкции и перспективному развитию сложившихся территорий.

## Факторы, влияющие на здоровье

Здоровье определяется Всемирной организацией здравоохранения как состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не только — отсутствие болезней или физических недостатков. Каждый человек, — независимо от расы, религии, политических убеждений, экономического и социального статуса, — имеет право на хорошее здоровье.

Современная социальная модель рассматривает здоровье как результат воздействия наиболее значимых факторов, оказывающих влияние как на жизнь отдельных людей и семьи, так и общества в целом. К ним относятся:



- здоровый образ жизни (вклад в состояние здоровья составляет около 55%);
- наследственность (15%);
- уровень здравоохранения (10%);
- состояние среды обитания, социально экономические условия, состояние производственной среды (20%).

### Основной подход проекта «ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств, и, конечно, при непосредственном участии жителей всех возрастов. И, безусловно, действия должны быть долгосрочными и последовательными.

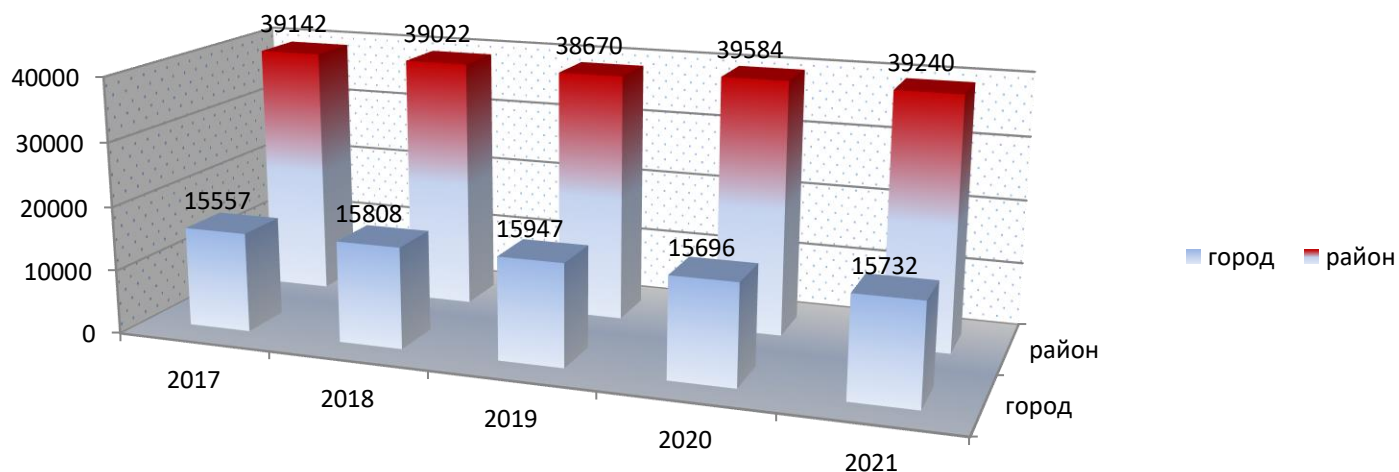
#### В качестве целевых индикаторов предложены:

улучшение демографических показателей, снижение заболеваемости от инфекционных и неинфекционных заболеваний, состояние окружающей среды (качество питьевой воды, атмосферного воздуха, физических факторов, пищевых продуктов, загрязненность почв).

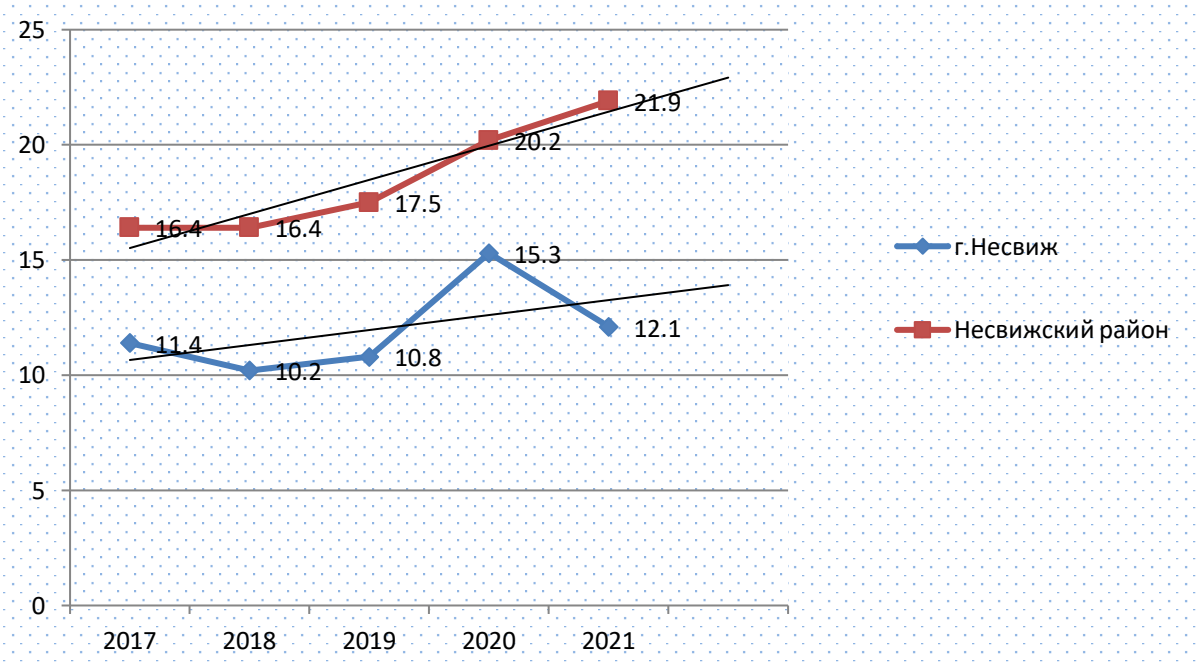
Медико-демографические показатели являются одними из наиболее значимых характеристик здоровья населения, характеризую воспроизводство населения, безопасность среды обитания человека, уровень санитарно-эпидемиологического благополучия. Медико-демографический индекс (далее – МДИ) рассчитанный по методике, изложенной в «Базовом перечне критериев эффективности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» для г. Несвижа в 2021 г. составил 47,2%.

## Демографические показатели

Среднегодовая численность населения г. Несвижа и района за 2016-2021 гг.

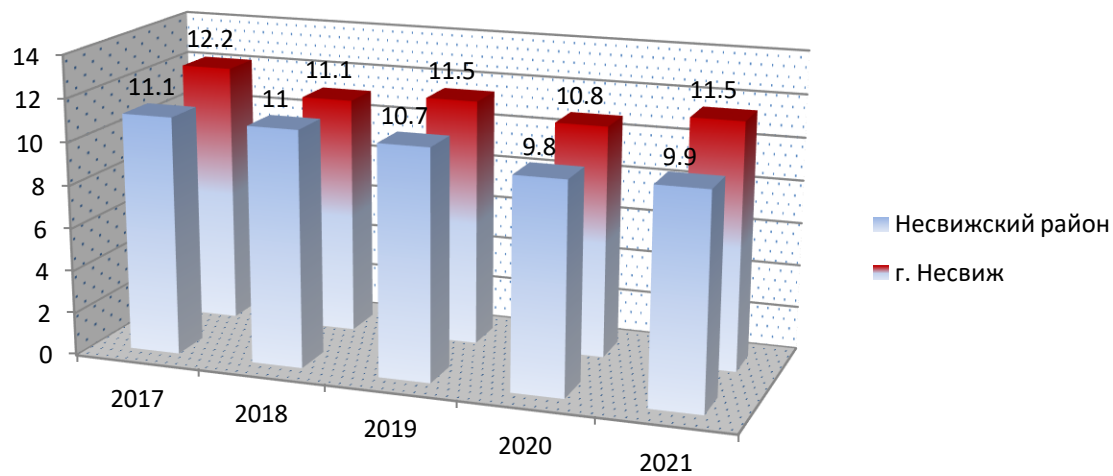


Уровень общей смертности по г. Несвижу и району за 2016-2021 гг.

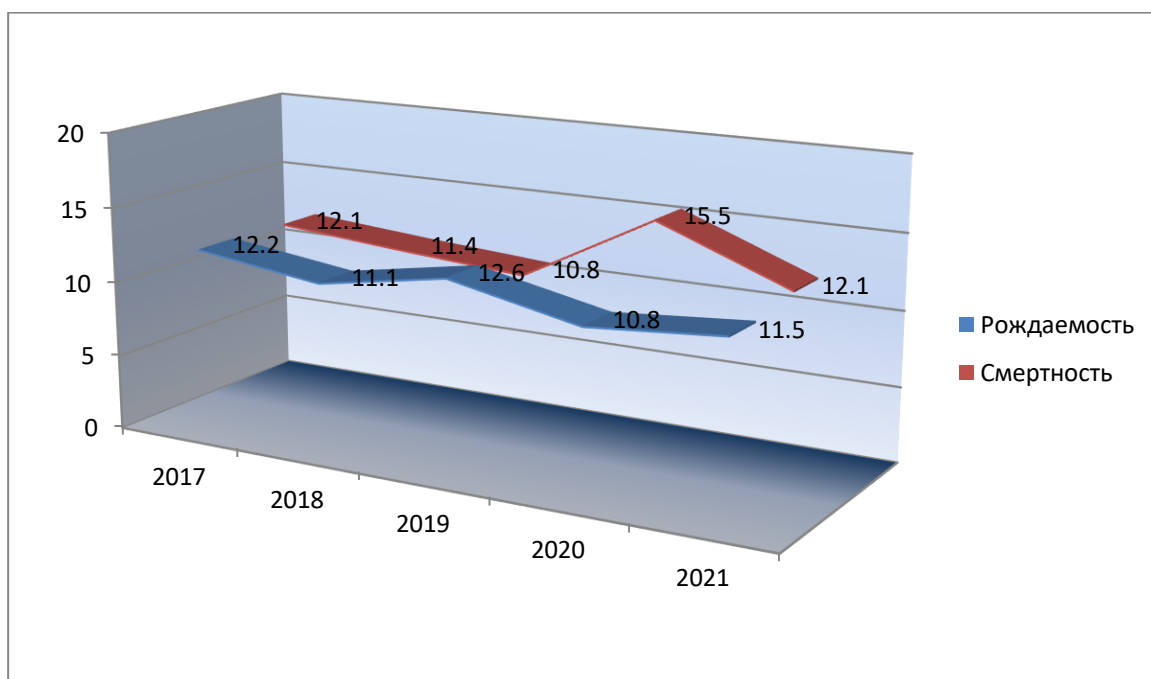


Общая смертность по г. Несвижу, как и в целом по району, имеет тенденцию к росту.

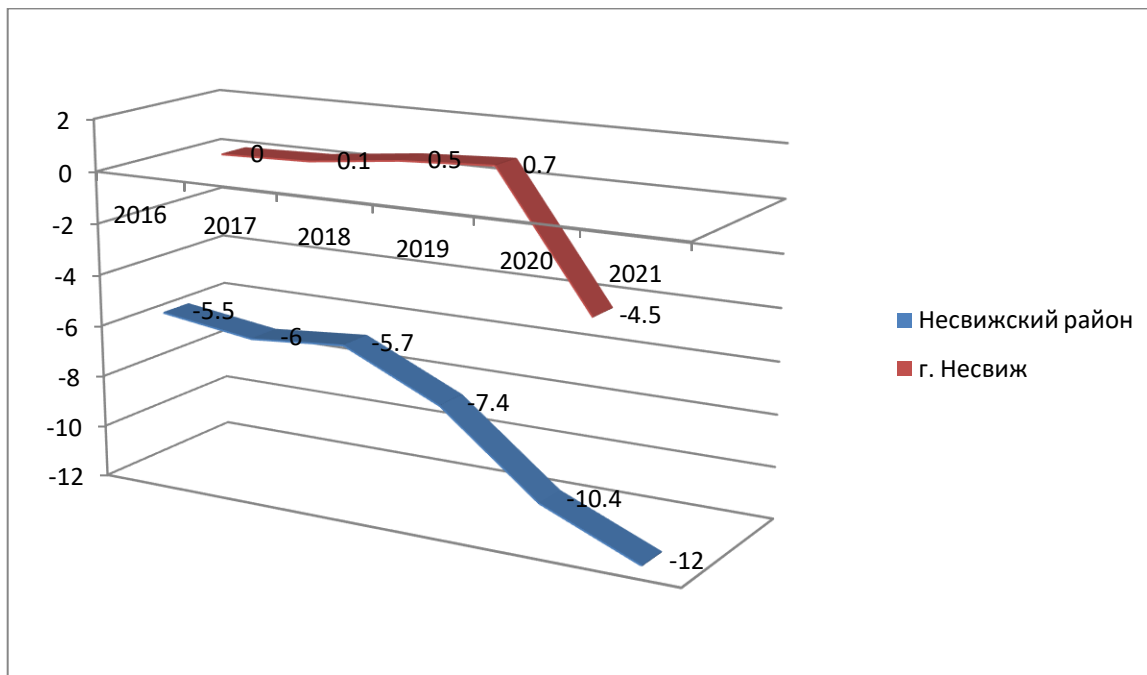
## Уровень рождаемости на 1000 населения по г. Несвижу и району за 2017-2021 годы



## Динамика рождаемости и смертности г. Несвиж за 2017 -2021 г.г.



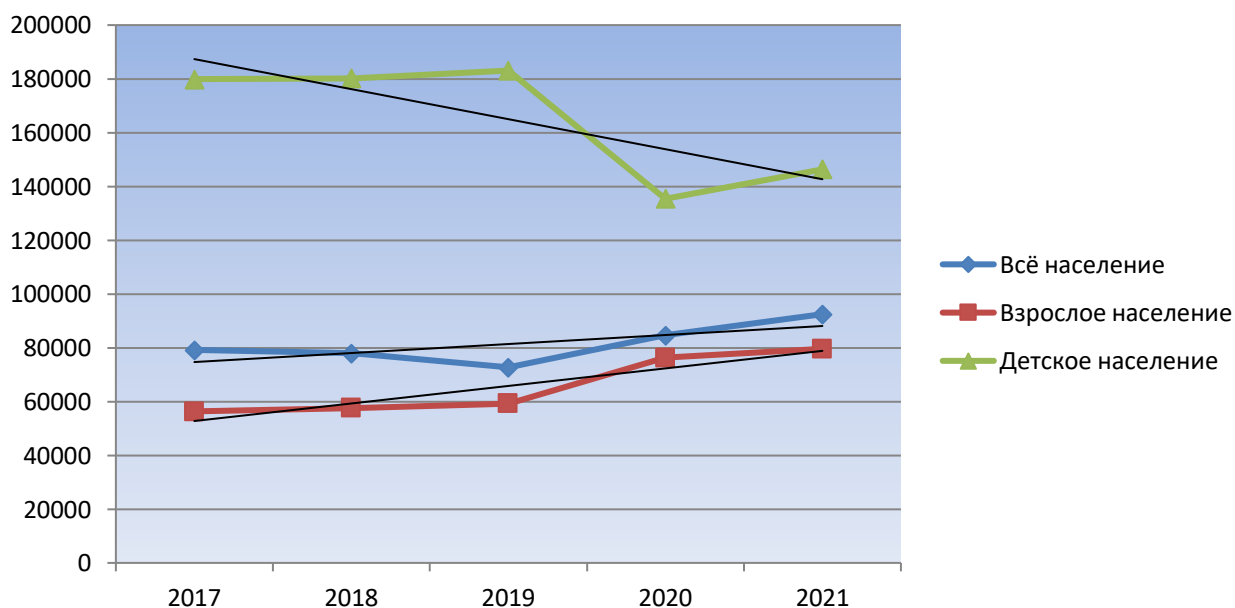
## Естественный прирост населения в г. Несвиже и районе за 2017-2021 гг.



### Стратегии здоровья, заболеваемость населения города

Заболеваемость является одним из важнейших параметров, характеризующих здоровье населения. Данные об уровнях и динамике показателей заболеваемости среди населения позволяют определить приоритетные проблемы здравоохранения, спланировать потребность в различных видах медицинской помощи, оценить эффективность лечебных и профилактических мероприятий.

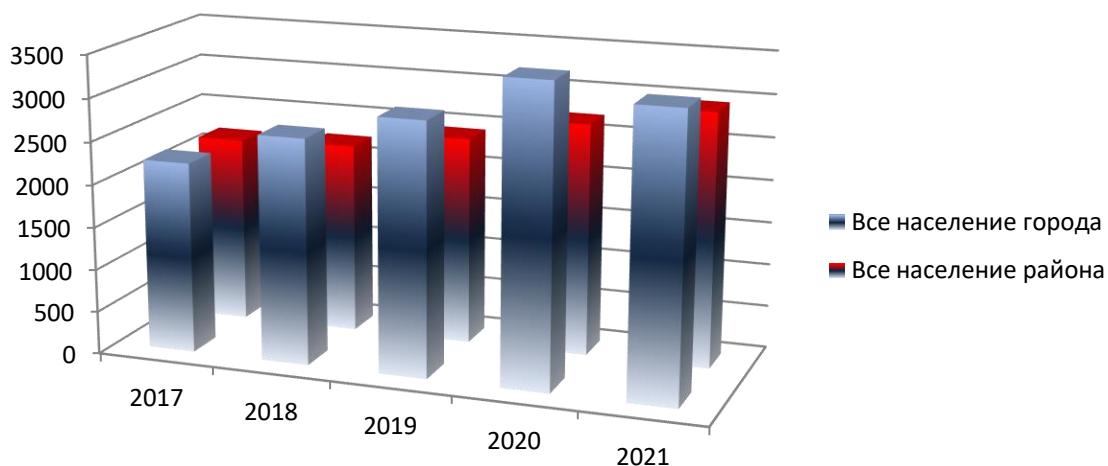
### Динамика показателя первичной заболеваемости населения г. Несвижа за 2017-2021 гг.



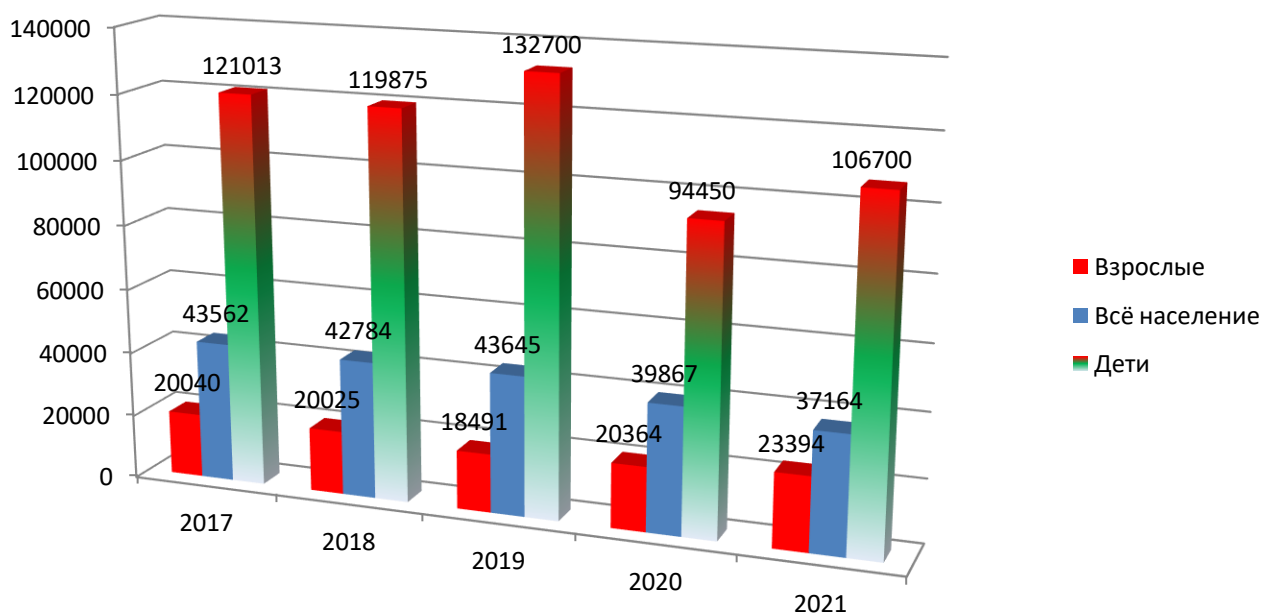
Первичная заболеваемость детского населения города Несвижа в 2020-2021 году

ниже фонового значения для территории района, динамика показателя в г. Несвиже не превышает динамику фона для показателя в районе.

Динамика показателя первичной заболеваемости БСК населения г. Несвижа за 2017 – 2021 г.г.

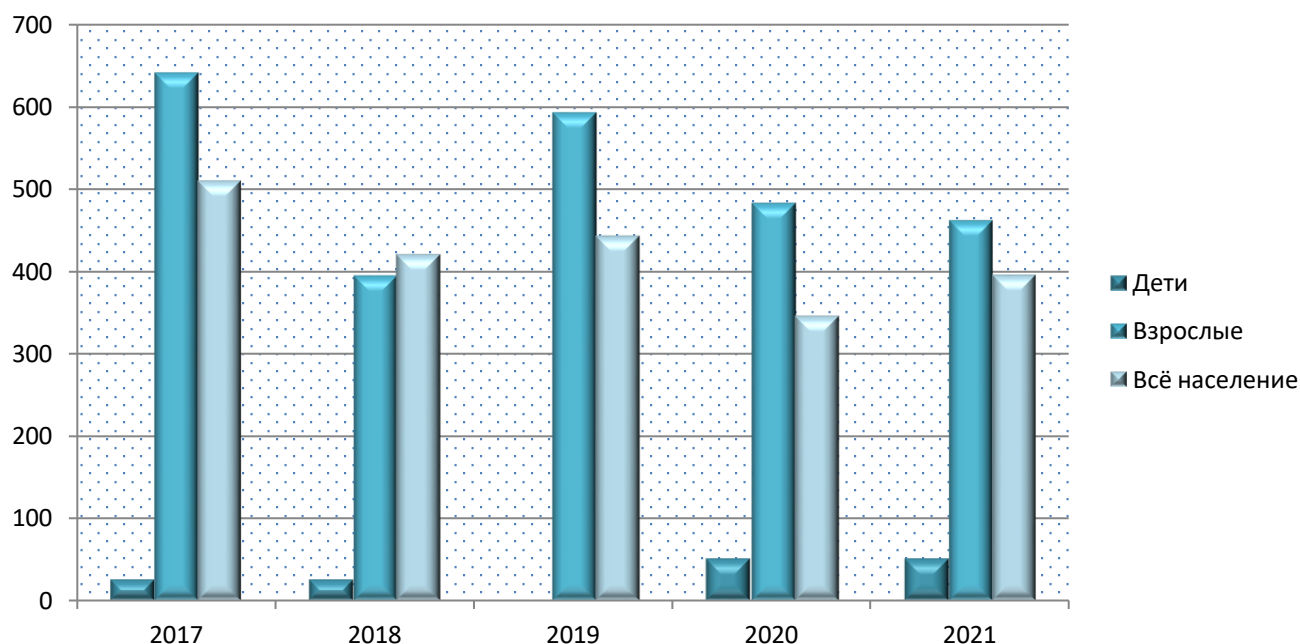


Динамика показателя первичной заболеваемости болезнями органов дыхания населения г. Несвижа за 2017 – 2021 г.г.



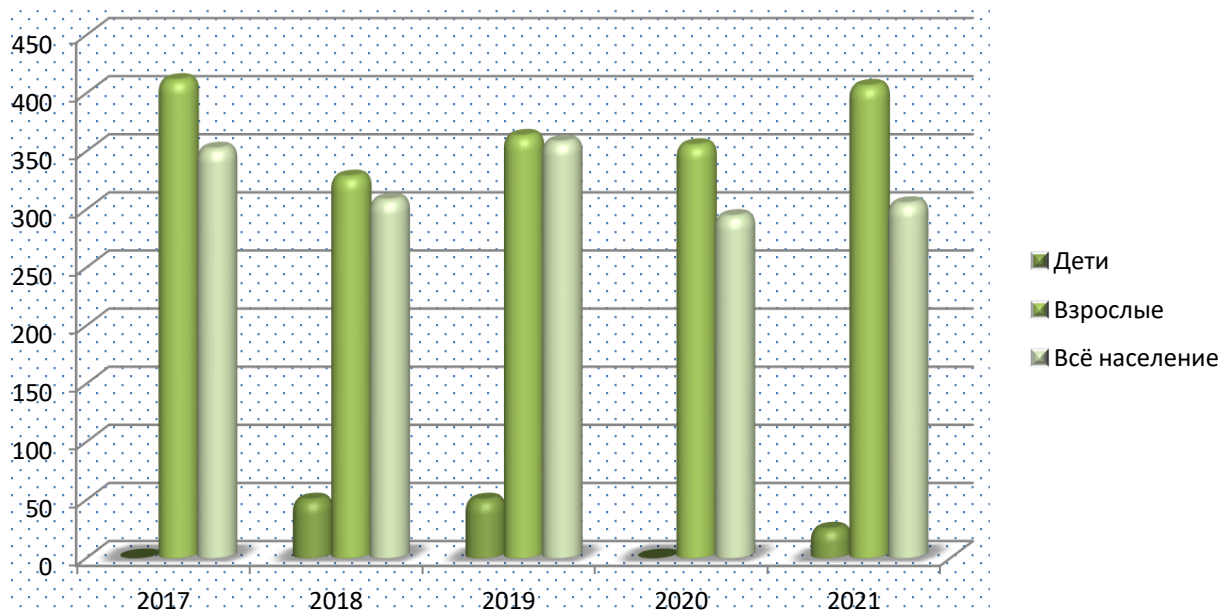
Первичная заболеваемость болезнями органов дыхания населения г. Несвижа в 2020-2021 годах ниже фонового значения для территории района

Динамика показателя первичной заболеваемости  
злокачественными новообразованиями населения  
г. Несвижа за 2017 – 2021 г.г.



Первичная заболеваемость населения г. Несвижа злокачественными новообразованиями не превышает фонового значения для территории района, динамика показателя в г. Несвиже не превышает динамику фона для показателя в районе

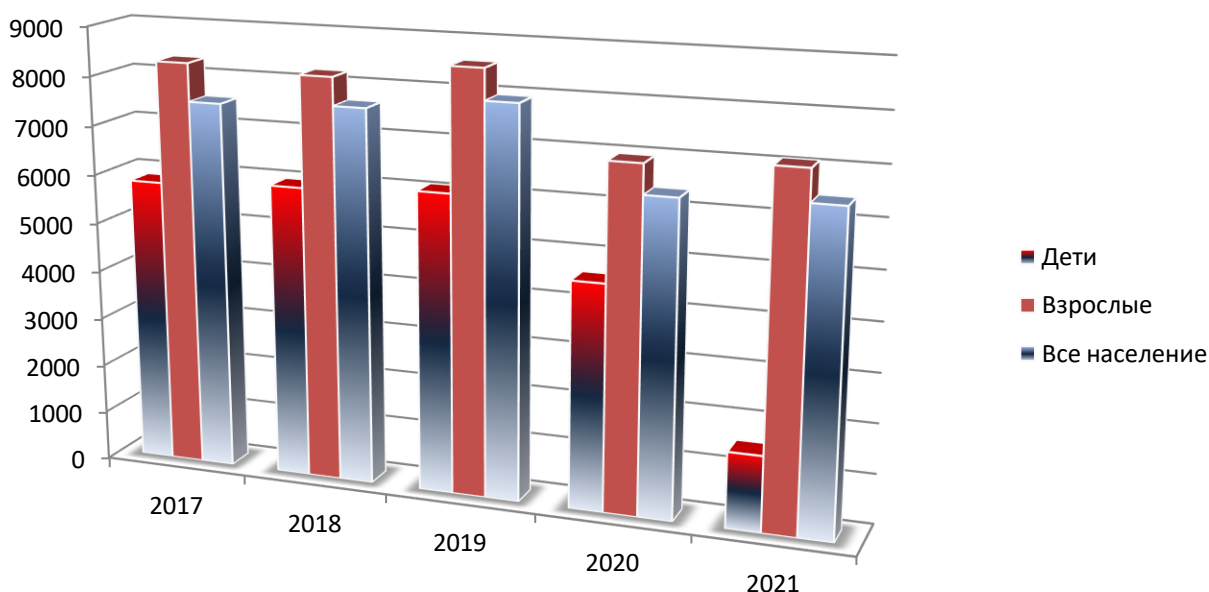
Динамика показателя первичной заболеваемости  
сахарным диабетом населения  
г. Несвижа за 2017 – 2021 г.г.



Первичная заболеваемость сахарным диабетом взрослого населения г. Несвижа в 2021-2022 годах не превышает фоновые значения для показателя в

районе

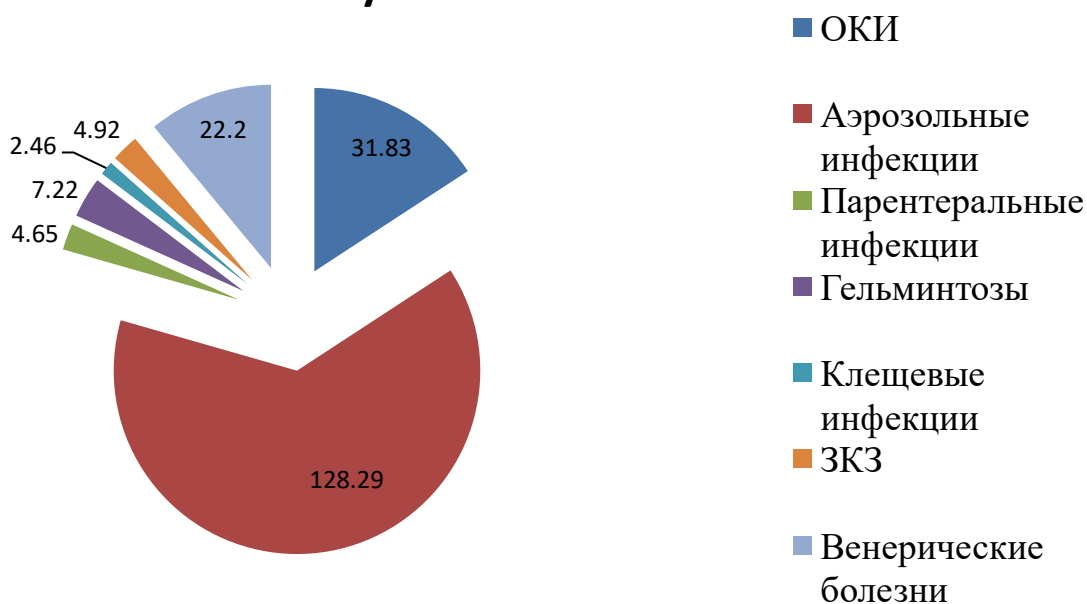
### Динамика показателя первичной заболеваемости травмами, отравлениями и другими воздействиями внешних причин населения г. Несвижа за 2017 – 2021 г.г.



Первичная заболеваемость травмами, отравлениями и некоторыми другими последствиями воздействиями внешних причин населения г. Несвижа не превышает фоновые значения для территории района, динамика показателя в г. Несвиже не превышает динамику фона для показателя в районе.

### Структура инфекционной и паразитарной заболеваемости жителей г. Несвижа (в показателях на 100 тысяч населения) за 2021 год (без учета острых респираторных инфекций)

#### Показатели в случаях на 100 тысяч населения



## Заболееваемость ОРЗ (на 100 000 населения) за 2009-2021гг.

	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
г.Несви ж	24241,48	26698,80	29883,65	24455,71	32665,40	26409,16	31308,07	33591,80	44085,64	33903,95	31228,68	31837,75	35414,85

### ВИЧ-инфекция

В 2021 году в г.Несвиже не было зарегистрировано впервые выявленных случаев ВИЧ-инфекции. Кумулятивное число ВИЧ-инфицированных по городу составило 15 человек, из них 10 мужчин и 5 женщин.

По причинам инфицирования вышеуказанные лица распределены следующим образом: из 10 мужчин у 5 причиной инфицирования считают гетеросексуальные контакты, у 3- инъекционное введение наркотических средств, в 1 случае путь инфицирования не установлен, в 1 случае причина инфицирования парентеральный путь заражения, при оказании медицинских услуг за границей (в странах Африки)

У 5 выявленных женщин в 3-х случаях инфицирование произошло предположительно половым путем, 1 инфицирована при введении наркотических средств, в 1 случае - причина не установлена.

53,3 % состоящих на учете относятся к возрастной категории до 30 лет и 40% состоящих на учете по ВИЧ-инфекции в Несвижском районе принадлежат к возрастной группе старше от 30 до 45 лет, 6,7% человек выявлен в возрастной категории 52 года.

По социальному статусу на момент выявления инфекции ВИЧ-инфицированные распределились следующим образом: 9 человек (60%) – рабочие и служащие, 1 (6,7%) медработник, 5 (33,3%) - лица, без определенной деятельности.

Продолжена работа по обеспечению максимальной выявляемости случаев ВИЧ-инфекции за счет расширения тестирования групп населения, наиболее вовлеченных в эпидемический процесс, в том числе путем проведения экспресс-тестирования. Обследован методом экспресс-тестирования 2021 года 275 человек, среди обследованных данным методом первичных ВИЧ-инфицированных выявлено не было.

Скрининговое обследование населения Несвижского района за 2021 год составило 17,1 % (обследовано 6771 человек: 6496-методом ИФА, 275-экспресс-тестами), что на уровне достигнутого показателя в целом по Минской области (17,7%). Среди обследованных выявлено 4 человека с ВИЧ-инфекцией (методом ИФА). Наиболее уязвимая возрастная группа от 30-49 лет в Несвижском районе обследована 33,7 %, что выше среднеобластного показателя 26,7%, но ниже планируемого 50%.

Все выявленные и состоящие на диспансерном учете ВИЧ-инфицированные получают антиретровирусную терапию. В КИЗе Несвижской поликлинике на 01.01.2022 на АРТ – терапии находится 26 человек, неопределяемая вирусная нагрузка достигнута у 24 человек.

## Социальная инфраструктура

В городе развита социальная инфраструктура, что позволяет оперативно и качественно решать социально-бытовые проблемы жителей.

Государственная сеть учреждений образования включает: 4 учреждения дошкольного образования, 4 учреждения общего среднего образования, 1 учреждение среднего специального образования, 1 учреждение социального образования, 1 учреждение специального образования. Развитием творческих способностей детей занимается Центр детского творчества. Культурно-досуговое обслуживание населения города осуществляют: городской дом культуры, 2 библиотеки, детская школа искусств, городской молодежный центр.

На территории города расположен Национальный историко-культурный музей-заповедник «Несвиж» с Дворцово-парковым ансамблем князей Радзивиллов. В городе Несвиже содействие здоровью детей и молодежи, его улучшение является одним из приоритетов, как здравоохранения, так и остальных сфер.



Способность школьников и молодых людей сделать здоровый выбор является предпосылкой сохранения и улучшения состояния здоровья, а также соблюдения здорового образа жизни на протяжении всего жизненного пути.

В еженедельно проводимых в городе спортивных, оздоровительных и культурных мероприятиях отмечается активное участие данных возрастных групп населения.



Уровень образования населения в большей мере определяет выбор здорового образа жизни. Большое внимание уделяется в учреждениях образования созданию здоровьесберегающей среды. С целью развития здоровьесберегающей среды в учреждениях образования в соответствии с Комплексом мероприятий по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения Несвижского района на 2018 – 2020 годы, регионального комплекса мероприятий государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы в Несвижском районе, утвержденной решением Несвижского районного Совета депутатов от 30.06.2021 № 176, с целью сохранения и укрепления здоровья учащихся учреждений образования Несвижского района в учебные кабинеты начальных классов учреждений образования приобретено 39 конторок, во всех учреждениях образования установлены и функционируют системы очистки воды, проводились ремонтные работы на пищеблоках. Для обеспечения безопасности детей при организации питания на пищеблоки учреждений образования приобреталось новое технологическое и производственное оборудование. С целью обеспечения условий для соблюдения личной гигиены детей в учреждениях образования умывальные раковины возле столовых оборудованы проточной горячей водой.

Для проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий функционирует физкультурно-оздоровительный комплекс «Замковый» в г. Несвиже, в ГУО «Несвижская гимназия» мини-футбольное поле с искусственным газоном, установлены тренажеры для уличной гимнастики комплекса «ВОРКАУТ» в ГУО «Несвижская гимназия», ГУО «Средняя школа №3 г.Несвижа».

С целью внедрения ЗОЖ, физической культуры, спорта и туризма в повседневную жизнь всех категорий населения, в районе ежегодно проводятся

круглогодичная спартакиада среди предприятий, учреждений, организаций по 9 видам спорта, спартакиада среди посселисполкомов по 3 видам спорта (волейбол, мини-футбол, настольный теннис), спартакиада учащейся молодежи по 10 видам спорта, также матчевые встречи, спортивные праздники, посвященные знаменательным датам, турслеты, соревнования среди воспитанников ДДУ.

В Несвижском районе в 2021 году была продолжена работа по реализации республиканских профилактических проектов «Школа – территория здоровья» и проект Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города».

В соответствии с государственной программой «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы, государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы в Несвижском районе, утвержденной решением Несвижского районного Совета депутатов от 30.06.2021 № 176, решением Несвижского районного исполнительного комитета от 04.11.2019 № 1689 «О ходе выполнения плана основных мероприятий по реализации на территории Несвижского района проекта «Город Несвиж – здоровый город» на 2019-2020 годы», с целью сохранения и укрепления здоровья учащихся учреждений общего среднего образования межведомственный информационный проект «Школа – территория здоровья» (далее – проект) реализуется на базе всех учреждений общего среднего образования города. В проекте принимают участие обучающиеся учреждений образования, родительская общественность, педагоги школ, специалисты социально-педагогической и психологической службы. В учреждениях образования проводится большая работа по реализации проекта: на стендах оформлены рубрики «Школа – территория здоровья», где размещена информация по реализации проекта; на сайтах учреждений образования имеются странички «Школа – территория здоровья». В школьных библиотеках организованы постоянно действующие выставки по здоровому образу жизни.

Работа по пропаганде здорового образа жизни, вопросам охраны и сбережения здоровья осуществляется посредством проведения цикла воспитательных мероприятий, классных часов, бесед, лекций, круглых столов. Специалистами Несвижского РЦГиЭ проводится большая работа по пропаганде здорового образа жизни, борьбе с вредными привычками, прежде всего с табакокурением, употреблением алкоголя, наркотических и психотропных веществ, профилактике неинфекционных заболеваний в учреждениях образования. В марте – апреле текущего года проведена аттестация учреждений в соответствии с оценочными критериями по приложениям 1 и 2, заполнены карты оценки эффективности реализации проекта «Школа – территория здоровья» в учреждениях.

Дальнейшая реализация проекта «Школа – территория здоровья» будет способствовать повышению эффективности проводимых санитарно – гигиенических мероприятий и созданию условий для сохранения и укрепления здоровья детей и подростков.

В соответствии с государственной программой «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016-2020 годы, решением Несвижского районного исполнительного комитета от 04.11.2019 № 1689 «О ходе выполнения плана основных мероприятий по реализации на территории Несвижского района проекта «Город Несвиж – здоровый город» на 2019-2020 годы», с целью сохранения и укрепления здоровья учащихся среднего специального образования, межведомственный инновационный проект «Мой стиль жизни сегодня – Мое здоровье и успех завтра!» реализуется на базе УО «Несвижский государственный колледж имени Якуба Коласа». В проекте принимают участие учащиеся 4 групп (87 чел.) и кураторы. Специалисты Несвижского РЦГиЭ и УЗ «Несвижская ЦРБ» осуществляют контроль за реализацией данного проекта.

Цель проекта: каждый участник проекта должен составить свою траекторию ЗОЖ, выработать свой стиль жизни сегодня, который станет его здоровьем и успехом завтра.

С целью активизации учащихся в решении вопросов по пропаганде ЗОЖ, формированию навыков социализации, направленных на сбережение собственного здоровья, колледж ежегодно участвует в областных зональных соревнованиях по волейболу среди девушек, открытом чемпионате Европы по биатлону в олимпийском спортивном комплексе «Раубичи», в областном конкурсе «Студенты. Безопасность. Будущее».

В начале года на базе колледжа проведен межведомственный «круглый стол» в рамках реализации инновационного проекта «Мой стиль жизни сегодня – мое здоровье и успех завтра!». На заседании были рассмотрены итоги реализации проекта за 1 полугодие; результаты мониторинга здоровья учащихся; анализ заболеваемости учащихся; планирование мероприятий по реализации инновационного проекта на 2-ое полугодие. В работе «круглого стола» приняли участие специалисты Несвижского РЦГиЭ, врач-педиатр УЗ «Несвижская ЦРБ», медицинский работник и педагоги УО «Несвижский государственный колледж им. Я. Коласа». Информация размещена на сайте Несвижского РЦГиЭ.

Систематически проводилась разъяснительная беседа среди учащихся и педагогического состава по укреплению своего иммунитета, с целью противостоять болезням и вирусам, в том числе COVID-19. В учебном корпусе оформлен стенд по ЗОЖ, где размещен информационный материал по профилактике заболеваний, в т.ч. гриппа и COVID-19.

Дальнейшая реализация проекта «Мой стиль жизни сегодня – Мое здоровье и успех завтра!» будет способствовать совершенствованию форм профилактической работы по ФЗОЖ и созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся.

### **Производство и реализация пищевых продуктов, общественное питание**

На территории города расположено 5 объектов по производству пищевых продуктов, 50 объектов торговли, 19 объектов общественного питания. За

последние годы в городе дополнительно введено 6 пунктов общественного питания, осуществлен частичный переход от магазинов мелкорозничной сети к торговым объектам крупных сетей ООО «Евроторг», ОДО «Виталюр», ООО «СантаРитейл», ООО «ЛенпродуктСервис» предлагающим населению очень большой выбор продуктов питания гарантированного качества, в том числе здорового, специализированного и диетического питания (детей, спортсменов, больных диабетом, другими заболеваниями) и доставкой продуктов на дом. На филиале Несвижский хлебозавод ОАО «Борисовхлебпром», кроме различных хлебобулочных и кондитерских изделий, в ассортименте выпускается 6 видов продукции для профилактического питания, питания больных, 3 вида обогащенных пищевых продуктов (с витаминно-минеральными комплексами). С августа 2020 года выпускается новое изделие хлеб «Отрубной с льняным семенем». На ОАО «Несвижский завод детского питания» продукция детского питания выпускается из молока самого высокого качества на новом современном оборудовании. Все технологические процессы проходят в закрытом потоке с максимальным исключением «человеческого фактора», что является одним из факторов обеспечения качества продуктов. Предприятие выпускает 13 видов продукции, обогащенной пробиотическими микроорганизмами. СПООО «Фармлэнд БИО» выпускает не только фармацевтическую продукцию, но и полезный для детей и взрослых гематоген, другие БАДы.

### **Здоровье на рабочем месте**

Решение проблем сохранения и улучшения здоровья работающего населения возможно только в условиях социального партнерства – совместных действий органов власти, работодателей и профсоюзов. Всего в городе работает 53 предприятий и индивидуальных предпринимателей, занятых производством с 2115 работающими, из которых 846 занято во вредных и опасных условиях труда. В 2021 году улучшены условия труда на 64 (2020г–62 р.м.) рабочих местах: в СПООО «Фармлэнд» на 11 рабочих местах; ООО «Декофлекс» - 9 р.м.; ООО «Белмобилпринт» - 6 р.м.; ОАО «Несвижский завод медицинских препаратов» - 12 р.м.; ф-ле «Автомобильный парк №8» ОАО «Миноблავтотранс» - 3 р.м., филиале «Несвижское УМГ» ОАО «Газпром Трансгаз Беларусь» -9 р.м., ОАО «Дабрабыт» - 4; РУП «Опытная научная станция по сахарной свекле» -3р.м; ИПУП «Мед-интерпласт» -7 р.м.

Проведены месячники безопасности на предприятиях и организациях всех форм собственности, районные смотры-конкурсы на лучшую организацию работы по охране труда, по организации и проведению работы по формированию здорового образа жизни. В трудовых коллективах организаций и предприятий принимаются меры по поощрению лиц, ведущих здоровый образ жизни. К примеру, приобретение билетов на посещение бассейна (Несвижское УМГ ОАО «Газпром трансгаз Беларусь», филиал Несвижский хлебозавод ОАО «Борисовхлебпром»), СЗАО «Евротарэкс»; доплаты стимулирующего характера за

участие в спортивных мероприятиях (Несвижское УМГ ОАО «Газпром трансгаз Беларусь», ЖКХ и другие).

### **Активное долголетие**

На сегодняшний день в ГУ «Несвижский районный территориальный центр социального обслуживания населения» работает 6 отделений, которые занимаются выявлением нуждаемости и оказанием социально-бытовых, социально-реабилитационных, информационно консультационных, социально-посреднических, социально-психологических и социально-педагогических услуг по жилым гражданам и инвалидам. Большой интерес у горожан старшего поколения вызывает организация досуга в ветеранских клубах по интересам, которые позволяют обеспечить необходимые условия для проявления талантов, вовлечь пенсионеров города в творчество.

В Центре работает отделение обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста, оказывающее услуги в формате полустационарного социального обслуживания.

В отделении организована работа 3-х кружков: «Чудесная мастерская» (создание интерьерных украшений ручной работы), «Золото полей» (изготовление сувениров из соломки), «Компьютерный мир». Организована работа 5 клубов по интересам: «Золотой возраст», «Афродита», «Гаспадыня», «Страницы истории», «Зелёная планета», работает 1 мини-проект «Здоровое старение».

На базе отделения обеспечения круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов функционируют 3 клуба – «Поговорим по душам», «Гармония», «Мир в душе» и 2 кружка «Фантазия», «Чудесные узоры». Создана волонтерская группа «Пожилые – пожилым», пожилые волонтеры посещают граждан, проживающих в отделении обеспечения круглосуточного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов, находящихся в отделении сестринского ухода УЗ «Городейская городская больница» и ГУ «Несвижский дом-интернат для престарелых и инвалидов».

В каждом учреждении общего среднего образования города с целью оказания помощи ветеранами пожилым людям осуществляет деятельность тимуровский отряд. Ежегодно проводятся медицинские обследования всех ветеранов Великой Отечественной войны и других ветеранов войны и труда. В стационарных лечебно-профилактических учреждениях выделены палаты для ветеранов войн, функционирует школа здоровья третьего возраста.

### **Адаптация инвалидов трудоспособного возраста**

Отделение обеспечения дневного пребывания для инвалидов, в форме полустационарного социального обслуживания, в ГУ «Несвижский районный территориальный центр социального обслуживания населения» оказывают

услуги инвалидам I и II группы. Для трудовой реабилитации инвалидов в отделении функционирует 4 трудовые мастерские: трудовая полиграфическая мастерская, трудовая мастерская по приготовлению пищи и по стирке белья, трудовая мастерская по изготовлению изделий из дерева, трудовая мастерская по изготовлению развивающих игр. Организована работа 4 кружков по различным направлениям деятельности. Изготовленные в кружках изделия (картины, магниты, бижутерия, органайзеры, блокноты, календари и др.) поступают в реализацию. Ежемесячно проводятся заседания трёх клубов: «Дом без одиночества» (развитие волонтерского движения молодых инвалидов, вовлечение их в активную социальную жизнь города), «Очаг надежды» (оптимизация отношений сотрудничества и партнерства между специалистами отделения и семьям и инвалидов), «Здоровая привычка» (популяризация здорового образа жизни среди инвалидов). На базе отделения обеспечения дневного пребывания для инвалидов реализуется 5 социальных проектов: «Мой мир в красках», «Вместе мы можем многое», «Открытый мир», «МыСАМИ», «Социальный туризм», создано волонтерское движение «Доброволец».

### **Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни**

Усилия проекта «Город Несвиж - Здоровый город» направлены на создание моды на здоровье. В результате у горожан формируется образ современного успешного здорового человека, и стремление ему соответствовать. В городе уже созданы и продолжают развитие условия для ведения здорового образа жизни: фитнес-залы; веломаршруты; экологические тропы для пеших прогулок и занятий скандинавской ходьбой; зоны свободные от курения; проводятся мероприятия, кампании, обучение по формированию ЗОЖ и профилактике неинфекционных заболеваний. В городе используются такие формы пропаганды здорового образа жизни, как социальная реклама, акции, конкурсы, выставки, культурно-массовые и спортивные мероприятия. Материалы, по пропаганде здорового образа жизни, регулярно размещаются в печатных СМИ, звучат по радио, выпускаются брошюры и листовки. В двух единицах общественного транспорта (городской автобус) на бегущей строке размещается реклама по борьбе с табакокурением и наркоманией. На мониторах УЗ «Несвижская ЦРБ», предприятиях транслируется информация по борьбе с табакокурением, наркоманией и алкоголизмом, профилактике неинфекционных заболеваний и т.д. В рамках республиканской информационно-образовательной акции «Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний» 18 ноября 2021 г. в Несвижском городском молодежном центре прошла акция "Чтобы сердце чаще билось". Перед ребятами выступила специалист с ГУ "Несвижский районный центр гигиены и эпидемиологии", провела беседу о вреде курения для организма. Так же юные умы поучаствовали в конкурсной программе, где продемонстрировали свои знания в сфере культуры здорового человека. Мероприятие проходило в рамках социального проекта "РАЗАМ".

Специалистами санитарно-эпидемиологической службы совместно с медицинскими работниками УЗ «Несвижская ЦРБ» с привлечением заинтересованных ведомств, организаций и предприятий организовано и проведено 38 Единых дней здоровья, 22 профилактических акций, в т.ч. по профилактике болезней системы кровообращения - 12. Из наиболее значимых акций можно отметить следующие: «Вместе к здоровому питанию», «День без автомобиля», «Наши дети», «Беларусь против табака», «Семья без насилия», «Контролируем давление - продлеваем жизнь», и др.

На территории города в месте отдыха горожан у фонтана по ул.Слуцкой и детской площадке в парке Дворцово-паркового ансамбля г. Несвижа введены свободные зоны от табачного дыма и установлены запрещающие знаки (решение Несвижского РИК от 26.09.2017 г. № 1432), набережная Бернардинского пруда объявлена свободной зоной от табачного дыма (решение Несвижского РИК от 23.09.2019 г. № 1476). В соответствии с планом основных мероприятий проведена работа по увеличению количества территории свободных от курения (решение Несвижского райисполкома от 31 мая 2021 г. № 870 «О введении свободной зоны от табачного дыма» (городской пляж «Дикий»); решение Несвижского райисполкома от 2 августа 2021 г. № 1370 «О введении свободной зоны от табачного дыма» (детская площадка по ул.Советская). Внедрены критерии эффективности реализации профилактического проекта «Город Несвиж – здоровый город» в соответствии с Базовым перечнем критериев эффективности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки», утвержденного председателем координационной группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки» 28 мая 2021 г.





## Двигательная активность

Для организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в городе Несвиже имеется 11 спортивных сооружений. Работает ГУ «Детская юношеская спортивная школа Несвижского РИК», ГУ «Несвижский районный физкультурно-спортивный клуб», «Молодежный центр» отдела образования, спорта и туризма Несвижского райисполкома, секции по триатлону и велоспорту областной спортивной школы профсоюзов. На ФОКе сезонно работает плавательный бассейн, где дети и взрослые проводят досуг и обучаются плаванию. Во всех спортивных сооружениях города созданы условия для свободного посещения занятий всем желающим. На городском стадионе, на площади города зимой залит городской каток.





В ГУО «Несвижская гимназия» имеется мини-футбольное поле с искусственным газоном, установлены тренажеры для уличной гимнастики комплекса «workout» в ГУО «Несвижская гимназия», ГУО «Средняя школа №3 г.Несвижа», ГУО «Средняя школа №1 г.Несвижа. В парке дворцово-паркового ансамбля организован и проводится прокат велосипедов, веломобилей, электросамокатов, детских машин, оборудованы дорожки и площадки. Также прокат велосипедов организован на площади города у отеля «Несвиж». В городе проходят мероприятия содействия здоровью и профилактике заболеваний, в том числе организуются разные мероприятия для любителей спорта и активного



образа жизни.

Занятия физической культурой и спортом – не только основа профилактики заболеваний, но и альтернатива таким асоциальным явлениям как курение, пьянство, наркомания, игромания. Основная задача этого направления – привлечь пассивную часть горожан к занятиям физкультурой и спортом. С этой целью в рамках проекта «Здоровый город» ежегодно проводятся: чемпионаты по мини-футболу, волейболу, легкоатлетические кроссы, чемпионаты, турниры по шашкам и шахматам и другие спортивно-массовые мероприятия, проходящие в городе. В 2021 году прошли республиканские приключенческие легкоатлетические соревнования «Дискавери-Несвиж».



## Здоровая окружающая среда

Качество окружающей среды напрямую влияет на здоровье, работоспособность и благосостояние человека. Оно складывается из качества воздуха, качества воды – питьевой и в местах для купания, а также из показателей шумового загрязнения и прочее.

**Качество воздуха.** Осуществляется мониторинг загрязнения воздуха в мониторинговых точках города. На протяжении десятка лет превышений предельно-допустимых величин по пыли, двуокиси азота, а также другим контролируемым параметрам не установлено. Движение большегрузного транспорта организовано вне городских улиц. Ежегодно сокращается количество выбросов вредных веществ в атмосферный воздух от работы промышленных предприятий города.

**Качество питьевой воды.** Доступная вода, качественная и безопасная, с органолептическими свойствами, является одним из важнейших факторов комфорта и хорошего самочувствия человека. В городе водоснабжение населения осуществляется из подземных водоисточников – водозабор «Винклеровский» со станцией обезжелезивания. Контроль за качеством воды осуществляется на постоянной основе и по его результатам видно, что вода, подаваемая населению соответствует гигиеническим требованиям по микробиологическим и санитарно-химическим показателям. Питьевая вода

города отличается хорошими вкусовыми качествами и стабильна по микробиологической безопасности, не требует обеззараживания. В цехе по розливу воды на городском водозаборе производится выпуск бутилированной воды.

**Качество воды в местах для купания.** В купальные сезоны решениями райисполкома была утверждена зона отдыха для населения на городском пляже «Дикий». Зона оборудована душевой установкой, питьевым фонтанчиком, всем необходимым для отдыха. Ограничены места для купания как детей, так и взрослых. Работает спасательный пост, организован прокат лодок, катамаранов, прогулки по воде на катерах, ладье. В теплый период года еженедельно осуществляется мониторинг качества воды с целью недопущения эпиднеблагополучия, связанного с водным фактором передачи инфекций - нестандартные пробы не обнаруживались.



**Зеленые зоны города.** Парки, скверы и сады служат многим целям – для эстетики, рекреации, в качестве места отдыха детей и взрослых. Несвижа заключается в том, что здешние парки, которые существовали с конца XVI в., прошли все этапы садово-паркового искусства: итальянские сады, французские регулярные и английские пейзажные парки. В Замковый парк входят аллеи, которые тянутся вдоль дамбы и берега оборонительного рва, старый парк расположен к северо-востоку от замка. Рядом находится японский парк.



На противоположном берегу озёр находятся Английский и Новый

(Марысин) парки. Их разделяет дорога, которая идёт от дамбы. В городе запланировано дальнейшее увеличение площадей парков, скверов, цветников.

**Отходы.** Жители города ответственны за сохранение жизнеспособной окружающей среды для себя и для будущих поколений, поэтому актуальным является уменьшение количества отходов. Сортировка и избирательная переработка отходов являются одними из наиболее эффективных инструментов уменьшения количества отходов и считаются двигательной силой для позитивных тенденций в развитии мусорного хозяйства. Для сбора бытовых отходов в городе оборудовано 49 контейнерных площадок, на которых установлено 330 контейнеров. Часть произведенных в городе бытовых отходов собирается в отсортированном виде: бумага/картон, РЕТ (полиэтилентерефталатные) бутылки и пластмасса, а также стекло. Для сортировки бытовых отходов для нужд жителей города всего установлено 104 контейнера для разделенных по видам бытовых отходов. Очистку контейнеров в городе осуществляет 5 мусоровозов. Утилизация ТКО осуществляется на полигоне ТКО в г. Несвиже. Полигон оборудован противотриационным экраном, ванной для дезинфекции и 5 наблюдательными скважинами. За последние пять лет в скважинах загрязнение подземных вод не зафиксировано: содержание исследуемых компонентов не превышало установленных норм.

**Шум окружающей среды.** Основным источником шумов в городе является автосообщение. Ежегодные мониторинговые исследования шума на улицах города показали, что фактические значения максимального уровня звука в исследуемых точках не превышают допустимые значения (70 дБА).

### **Опрос жителей**

Проведён анализ анкет жителей г. Несвиж по показателям распространённости поведенческих факторов риска. Во 2 квартале 2021г. по результатам анкетирования жителей г. Несвижа 75,86% респондентов позиционируют себя как некурящие. В 4 квартале 2021 года увеличения не наблюдается. По потреблению алкоголя в процентном соотношении употребления алкоголя снижения не наблюдается, но кратность потребления алкоголя респондентами начинает уменьшаться с 1-2 раза в неделю на 1-2 раза в месяц. По физической активности отмечается положительная динамика показателя: 5,7% респондентов отмечают, что к факторам, ухудшающим состояние их здоровья, относится недостаточная физическая активность (11,3%) и чрезмерное нервное напряжение, стресс. При этом, 83% респондентов удовлетворены имеющимися условиями для занятия физкультурой и спортом. С 2018 года отмечается увеличение с 57% до 61,3% доли жителей города, уделяющих физической активности более 30 минут в день. 92,3% опрошенных жителей удовлетворены экологическими условиями в городе.