



# Профиль здоровья городского посёлка ГОРОДЕЯ

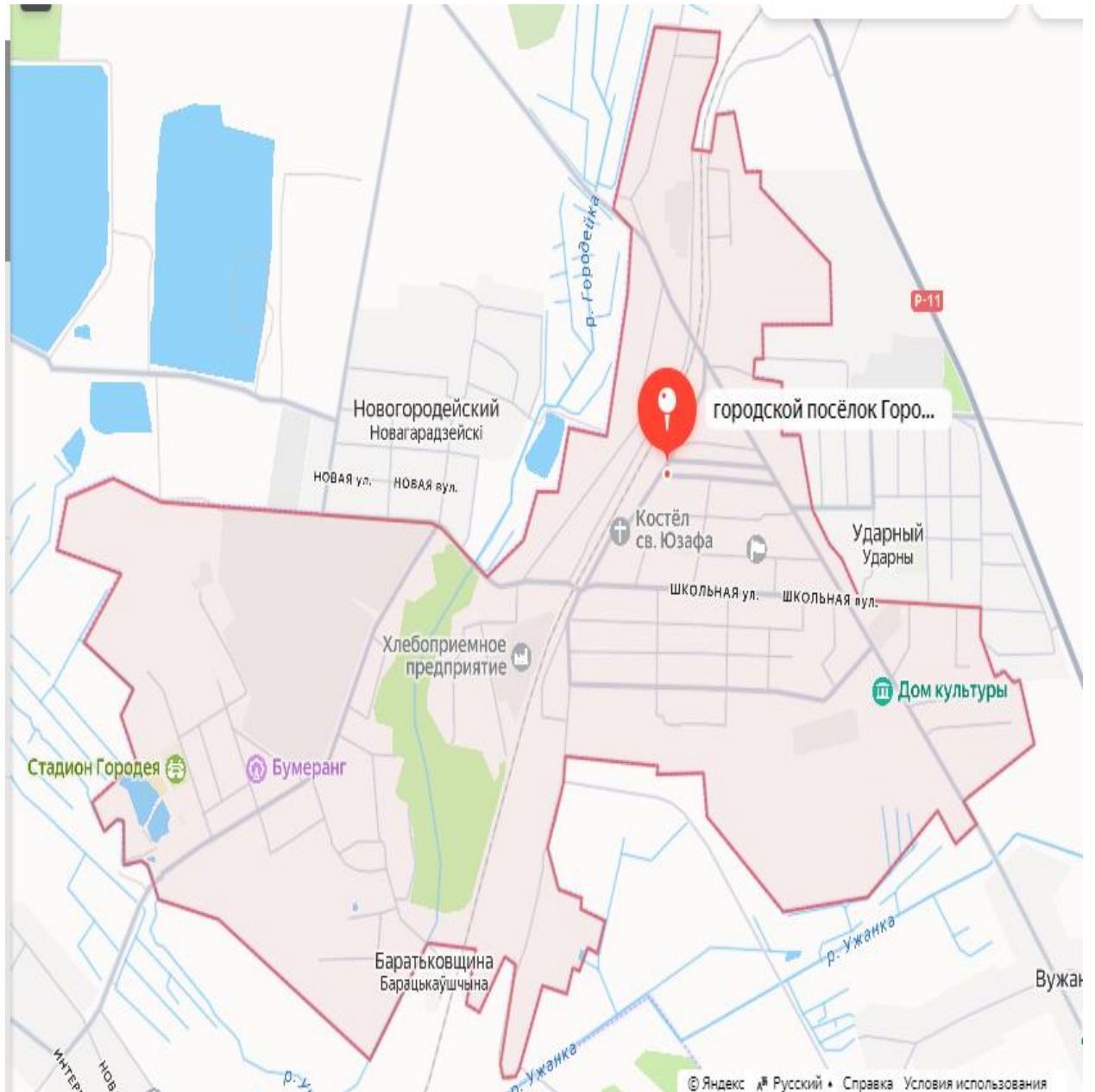


**ЦЕЛИ** УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ В  
**БЕЛАРУСИ**

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Карта городского посёлка Городея	3
Введение	4
О проекте «Городея – здоровый посёлок»	6
Факторы, влияющие на здоровье	7
Демографические показатели	8
Социальная инфраструктура	10
Здоровье на рабочем месте	14
Городейский сахарный комбинат	15
Здоровая окружающая среда	16
Анкетирование жителей посёлка	18

# КАРТА ГОРОДСКОГО ПОСЁЛКА ГОРОДЕЯ



## ВВЕДЕНИЕ

Здоровье – самое ценное богатство человека. В современном мире, где стресс, быстрый ритм жизни и технологический прогресс стали нормой, забота о здоровье приобретает особое значение. Никакие материальные ценности не заменят ощущение легкости и полноты жизни, которые дарит крепкое здоровье. Именно здоровый образ жизни, направленный на профилактику заболеваний и укрепление организма, позволяет человеку достигать целей, успешно реализовывать планы, преодолевать трудности и выдерживать значительные нагрузки.

В условиях современной демографической ситуации, вопрос сохранения здоровья становится первостепенным. Решением, направленным на преодоление этой проблемы, является Государственный профилактический проект «Здоровые города и посёлки», инициированный Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Этот проект – эффективный инструмент для координации усилий, направленных на повышение здоровья и качества жизни населения, и, по сути, представляет собой реализацию стратегии Организации Объединенных Наций «Здоровье для всех». Одним из ключевых принципов является «приоритет здоровья во всех стратегиях». Достижение этой цели требует участия и взаимной ответственности всех государственных и общественных институтов. Поэтому, в задачи самоуправления входит дальнейшее развитие межведомственного сотрудничества, направленного на формирование у всех участников осознания взаимного влияния: как деятельности каждой отрасли на здоровье населения, так и состояния здоровья населения на развитие населенного пункта в целом. Улучшение общественного здоровья, обусловленного сложным взаимодействием социальных, поведенческих и биологических факторов, приведет к увеличению продолжительности и повышению качества жизни, благополучию граждан, гармоничному развитию личности и общества и, в конечном итоге, к обеспечению национальной безопасности.

Проект «Здоровые города и посёлки» направлен на формирование культуры здоровья в обществе. Мы стремимся к тому, чтобы каждый житель, от мала до велика, заботился о своем здоровье задолго до появления первых признаков болезни. Это достигается за счет:

- **Поддержки семейных ценностей и здорового образа жизни в семье.**
- **Повышения грамотности в вопросах здоровья в школах и среди молодежи.**
- **Создания возможностей для активного и здорового старения.**

Цель проекта – создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье ещё до того, как они заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства. Подход к решению проблем здоровья населения должен быть комплексным. Он требует сотрудничества между всеми организациями, включая те, которые не связаны со сферой здравоохранения напрямую. Для содействия улучшению демографической ситуации необходимо поощрять развитие семьи как ценности и прирост рождаемости, для людей пожилого возраста необходимо создавать соответствующую среду и возможности для активной, здоровой старости. На главные причины смертности (болезни системы кровообращения, онкология, внешние причины смерти) можно воздействовать профилактическими мерами, важно поощрять формирование и укоренение у жителей привычек здорового образа жизни. Продолжать работу над улучшением знаний детей, молодёжи и их родителей о здоровье и влияющих на него факторах, а также создавать среду, в которой легко и просто сделать здоровый выбор. Чтобы укрепить знания и навыки школьников, касающиеся содействия здоровью, необходимо осуществлять и поощрять участие школ в инициативе содействующих здоровью учебных учреждений. Главными показателями, влияющими на здоровье окружающей среды, являются качество воздуха, воды и зелёной зоны, поэтому важно продолжать реализацию мер, направленных на улучшение показателей качества. Чтобы повысить активность и участие жителей в культурных мероприятиях, следует продолжать обеспечение сбалансированной доступности культурных услуг и творческого проведения свободного времени для всех жителей населённого пункта, развивать межсекторальное сотрудничество в области здравоохранения общества и интегрирование понятия здоровья во всех отраслях, формируя понимание того, что каждая отрасль и принимаемые ею решения влияют на здоровье жителей.

В рамках проекта «Здоровые города и посёлки» ключевым инструментом для улучшения здоровья населения является *Профиль здоровья городского поселка*. Он позволяет получить всестороннюю картину о состоянии здоровья жителей, объединяя данные официальной статистики и результаты опросов общественного мнения. Это помогает нам:

- *Точно оценить ситуацию и выявить проблемы.*
- *Эффективно планировать и реализовывать программы по улучшению здоровья.*
- *Отслеживать динамику изменений и оценивать результаты нашей работы.*

Благодаря *Профилю здоровья* мы получаем объективную основу для принятия решений, направленных на повышение качества жизни и благополучия каждого жителя.

## **О ПРОЕКТЕ «ГОРОДЕЯ – ЗДОРОВЫЙ ПОСЁЛОК»**

В рамках целенаправленного развития понимания о здоровье общества и его значении в развитии городского посёлка и его жителей, для продвижения Целей устойчивого развития (сбалансированности всех трех компонентов устойчивого развития - экономического, социального и экологического) решением Несвижского райисполкома от 26.12.2022 №2375 был утвержден проект «Городея – здоровый посёлок». Стратегия нацелена на повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия, на создание условий к формированию у населения потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья, профилактику развития состояний и заболеваний, связанных с поведением, образом жизни, снижение заболеваемости от социально значимых заболеваний и, как итог – снижение заболеваемости, смертности от управляемых причин и стабилизации ожидаемой продолжительности жизни. Принципы и стратегию, контроль их внедрения, содействие формированию и реализации политики здоровья общества определяет инициативная группа. Общее руководство осуществляет заместитель председателя районного исполнительного комитета, курирующий социальную сферу, также в состав входят руководители отделов районного исполнительного комитета, учреждений здравоохранения и

образования, общественных организаций и учреждений, средств массовой информации.

**Городея** — городской посёлок в Несвижском районе Минской области. Расположен на автодороге Несвиж — Новогрудок, на реке Городейка неподалёку от её впадения в реку Уша. Состоит из четырёх районов: посёлок Новогородейский, посёлок Сахарного комбината, посёлок Ударный и, собственно, Городея. Здесь находится железнодорожная станция на линии Минск — Барановичи. Среди достопримечательностей посёлка выделяются: Свято-Преображенская церковь (1808 год), Костёл Святого Иосифа, Православная часовня (1874 год), Братская могила. Здесь расположен один из четырёх сахарных заводов Республики Беларусь – Городейский сахарный комбинат. В городском посёлке Городея действует одноименная футбольная команда. Численность населения — 3 563 человек (на 01.01.2025). Национальный состав: 90,72% – белорусы, 4,79% – русские, 2,56% – поляки.

## ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ



Здоровье определяется Всемирной организацией здравоохранения как состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не только — отсутствие болезней или физических недостатков. Каждый

человек, — независимо от расы, религии, политических убеждений, экономического и социального статуса, — имеет право на хорошее здоровье. Современная социальная модель рассматривает здоровье как результат воздействия наиболее значимых факторов, оказывающих влияние как на жизнь отдельных людей и семьи, так и общества в целом. К ним относятся:

здоровый образ жизни (вклад в состояние здоровья составляет около 55%);

наследственность (15%);

уровень здравоохранения (10%);

состояние среды обитания, социально экономические условия, состояние производственной среды (20%).

Основной подход государственного профилактического проекта «Здоровые города и посёлки» заключается в том, что улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств, и, конечно, при непосредственном участии жителей всех возрастов. И, безусловно, действия должны быть долгосрочными и последовательными.

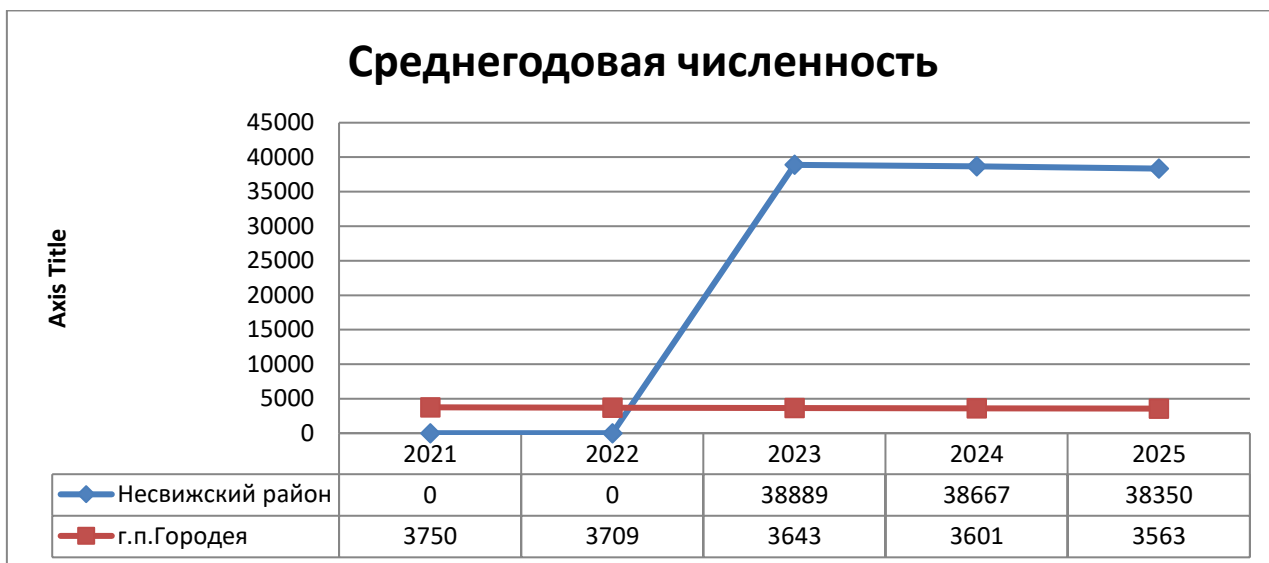
В качестве целевых индикаторов предложены: улучшение демографических показателей, снижение заболеваемости от инфекционных и неинфекционных заболеваний, состояние окружающей среды (качество питьевой воды, атмосферного воздуха, физических факторов, пищевых продуктов, загрязненность почв).

Медико-демографические показатели являются одними из наиболее значимых характеристик здоровья населения, характеризую воспроизводство населения, безопасность среды обитания человека, уровень санитарно-эпидемиологического благополучия.

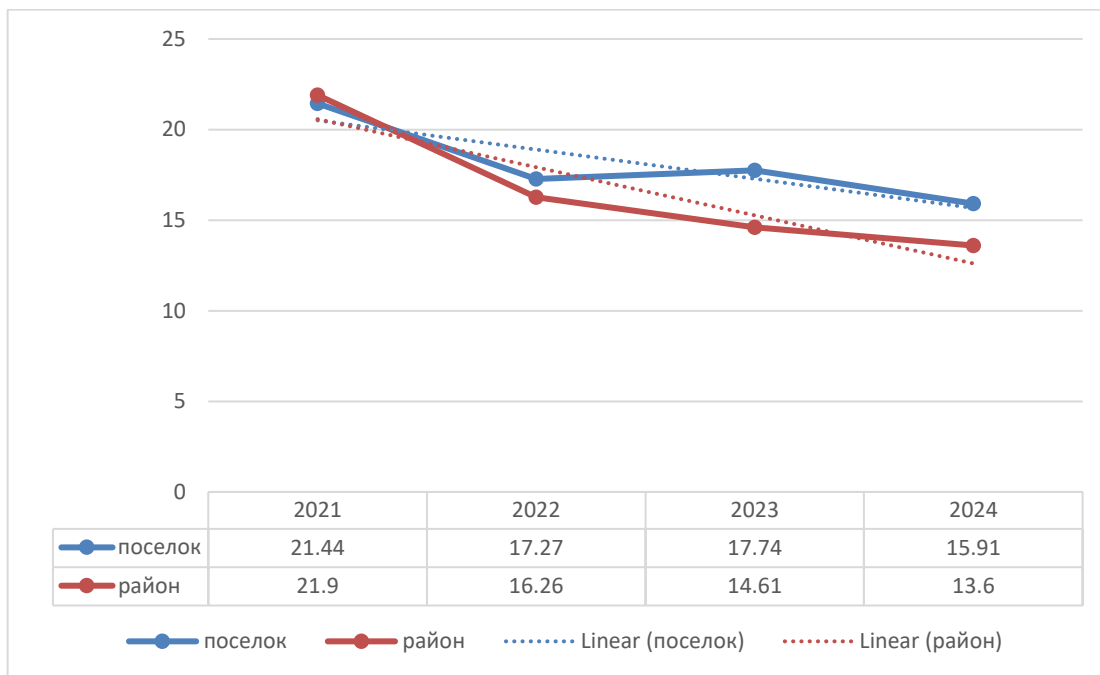
**Медико – демографический индекс (далее – МДИ)** рассчитанный по методике, изложенного в «Базовом перечне критериев эффективности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» для г.п. в 2024 году составил **24,5%**.

### Демографические показатели

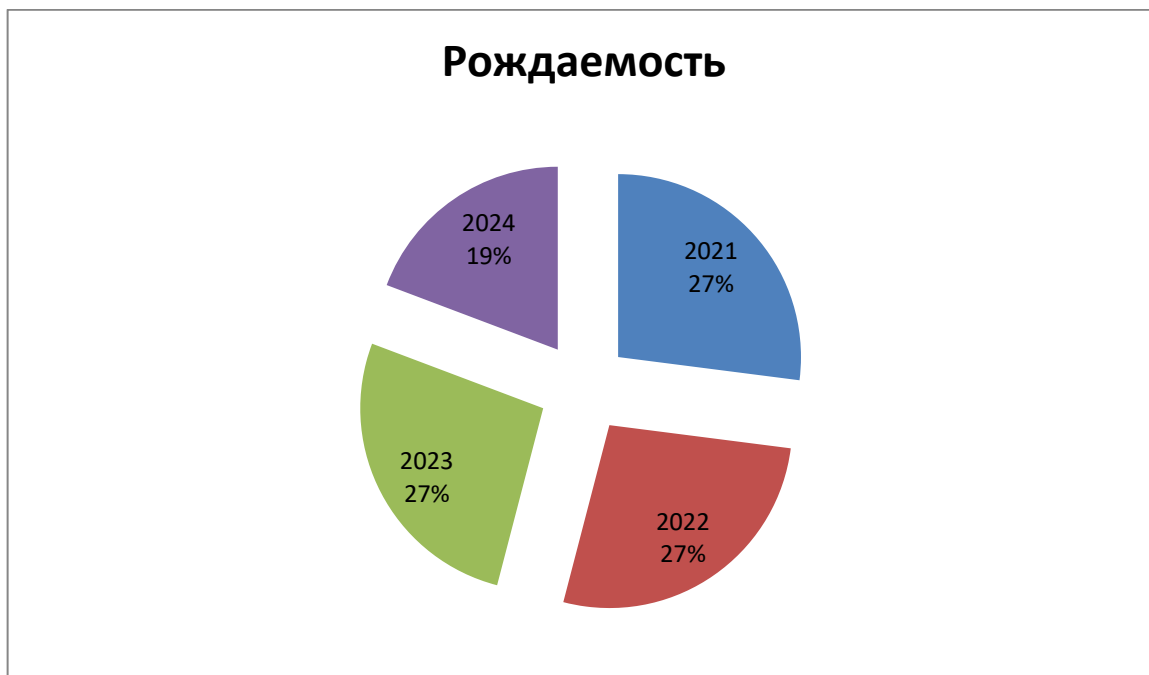
#### Среднегодовая численность населения г.п. Городея и Несвижского района за 2021 – 2025 годы



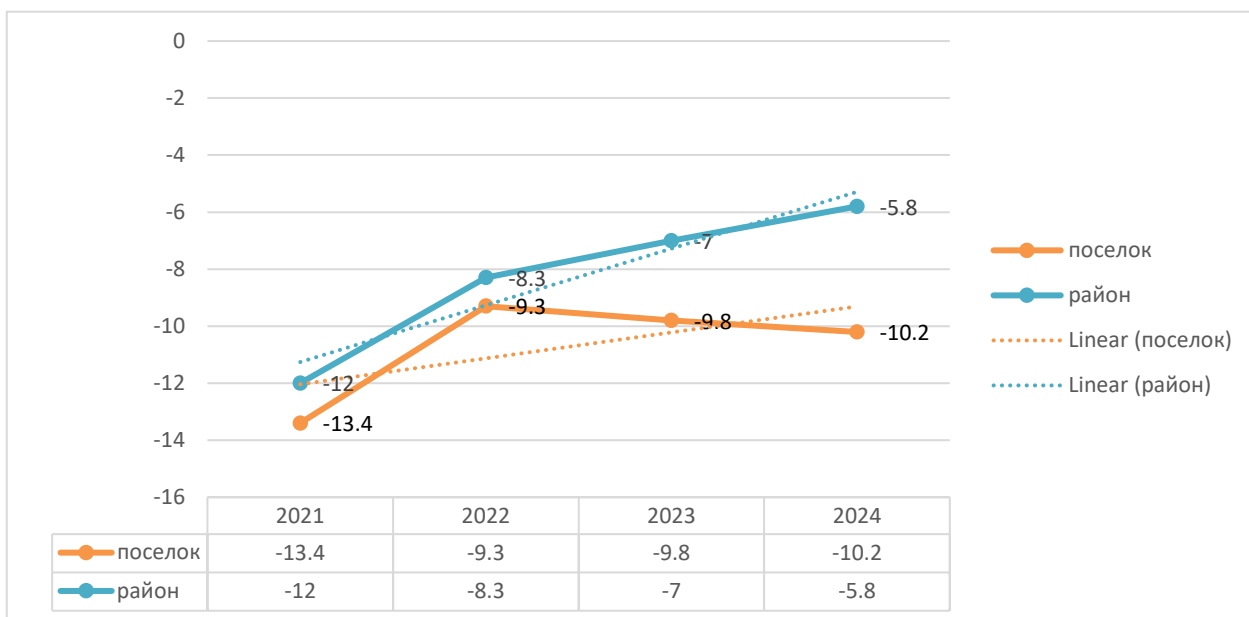
## Уровень общей смертности на 1 000 чел. населения по г.п. Городея и Несвижскому району за 2021 – 2024 годы



## Уровень рождаемости на 1000 чел. населения по г. п. Городея за 2021-2024 годы



## Естественный прирост на 100 тыс. чел. населения в г.п.Городея и в Несвижском районе за 2021 – 2024 годы



### СОЦИАЛЬНАЯ ИНФРАСТРУКТУРА



В городском посёлке развита социальная инфраструктура, что позволяет оперативно и качественно решать социально-бытовые проблемы жителей.

Государственная сеть учреждений образования включает: 2 учреждения дошкольного образования, 2 учреждения общего среднего образования, 1 учреждение специального образования. Культурно-досуговое обслуживание населения города осуществляют: Городейский поселковый дом культуры, Городейский центр культуры, 2 библиотеки.

На территории городского посёлка расположены: Городейская городская больница, футбольный стадион с натуральным покрытием и ОАО «Городейский сахарный комбинат».

Содействие здоровью детей и молодёжи, его улучшение является одним из приоритетов, как здравоохранения, так и остальных сфер. Способность школьников и молодых людей сделать здоровый выбор является предпосылкой сохранения и улучшения состояния здоровья, а также соблюдения здорового образа жизни на протяжении всего жизненного пути. В проводимых в городском посёлке спортивных, оздоровительных и культурных мероприятиях отмечается активное участие всех возрастных групп населения.



Уровень образования населения в большей мере определяет выбор здорового образа жизни. В соответствии с Комплексом мероприятий по обеспечению санитарно-эпидемиологического благополучия населения Несвижского района на 2018 – 2020 годы, регионального комплекса мероприятий государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021 – 2025 годы в Несвижском районе, утверждённой решением Несвижского районного Совета депутатов от 30.06.2021 № 176 большое внимание уделяется созданию здоровьесберегающей среды в учреждениях образования посёлка.

В соответствии с государственной программой «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 – 2025 годы в Несвижском районе, утвержденной решением Несвижского районного Совета депутатов от 30.06.2021 № 176, решением Несвижского районного исполнительного комитета от 26.12.2022 № 2375 «О ходе выполнения плана основных мероприятий по реализации на территории Несвижского района проекта «Городея – здоровый посёлок» на 2023 – 2025 годы», с целью сохранения и укрепления здоровья учащихся учреждений общего среднего образования межведомственный информационный проект «Школа – территория здоровья» реализуется на базе всех учреждений общего среднего образования городского посёлка. В проекте принимают участие учащиеся, родительская общественность, педагоги школ, специалисты социально-педагогической и психологической службы. На информационных стендах школ



оформлены рубрики «Школа – территория здоровья», где размещена вся информация по реализации проекта; на сайтах учреждений образования имеются странички «Школа – территория здоровья». В школьных библиотеках организованы постоянно действующие выставки по здоровому образу жизни. Среди проведённых мероприятий: флешмоб «Активная переменная» в рамках Недели спорта и здоровья, игры на стадионе «Мой весёлый звонкий мяч», эстафета планеты баскетбола «Оранжевый атом», спортивные эстафеты «ЗаБег», квест-игра «Спорт, молодость, здоровье», спортивная игра «Два огня», спортивные соревнования «Возраст спорту не помеха», брифинг «Мы выбираем здоровый образ жизни – путь к успеху», военно-патриотическая спортивная игра «Зарница», конкурс рисунков «Здоровье – это Здорово!», викторина «От лени болеют, от труда здороваются».



На общешкольных линейках учащиеся получают полную информацию о планах проведения мероприятий, организуется проведение тематических дней здоровья, согласно плану, демонстрируются тематические фильмы по пропаганде ЗОЖ, проходят тематические классные и информационные часы, педагогами-



организаторами распространяются буклеты «Чтобы здоровым оставаться, нужно спортом заниматься», учителя физической культуры и спорта проводят спортивные и физкультурно-оздоровительные мероприятия. Участвуя в спортивных мероприятиях ребята получили возможность проявить себя,

почувствовать командный дух, получить радость от победы, пережить горечь поражения, так как были подобраны интересные конкурсные задания, которые соответствовали возрастным возможностям учащихся, позволяли им добиваться успеха и проявлять свою спортивную сноровку. Работа школ городского посёлка направлена на сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса. В течение всего учебного года и в каникулярное время педагоги

реализовывают задачи, направленные на формирование у школьников осознанного отношения к своему здоровью.



Работа по пропаганде здорового образа жизни, вопросам охраны и сбережения здоровья осуществляется посредством проведения цикла воспитательных мероприятий, классных часов, бесед, лекций, круглых столов. Специалистами Несвижского РЦГиЭ проводится большая работа по пропаганде здорового образа жизни, борьбе с вредными привычками, прежде всего с табакокурением, употреблением алкоголя, наркотических и психотропных веществ, профилактике неинфекционных заболеваний в учреждениях образования. Дальнейшая реализация проекта «Школа – территория здоровья» будет способствовать повышению эффективности проводимых санитарно-гигиенических мероприятий и созданию условий для сохранения и укрепления здоровья детей и подростков.

Усилия проекта «Городея – здоровый посёлок» направлены на создание моды на здоровье. В результате у жителей городского посёлка формируется образ современного успешного здорового человека, и стремление ему соответствовать. Уже созданы и продолжают развитие условия для ведения здорового образа жизни: фитнес-залы, вело-маршруты, экологические тропы для пеших прогулок и занятий скандинавской ходьбой, зоны, свободные от курения, проводятся мероприятия, кампании, обучение по формированию ЗОЖ и профилактике неинфекционных заболеваний. Используются такие формы пропаганды здорового образа жизни, как социальная реклама, акции, конкурсы, выставки, культурно-массовые и спортивные мероприятия. Материалы, по пропаганде здорового образа жизни, регулярно размещаются в печатных СМИ, выпускаются брошюры и листовки. Специалистами санитарно-эпидемиологической службы совместно с медицинскими работниками с привлечением заинтересованных ведомств, организаций и предприятий организуются Единые дни здоровья, профилактические акции.



## ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ

Решение проблем сохранения и улучшения здоровья работающего населения возможно только в условиях социального партнёрства – совместных действий органов власти, работодателей и профсоюзов. В г.п. Городея функционирует 12 предприятий и индивидуальных предпринимателей, где трудоустроено 2 167 человек, из которых 614 работают во вредных и опасных условиях. В 2024 году улучшены условия труда на 76 рабочих местах (в 2023 году – на 61 рабочем месте), в том числе:

- СЗАО «Евротарэкс» – 20 р.м.
- ЧТУП «ГимПлюс» – 2 р.м.
- ОАО «Городейский сахарный комбинат» – 28 р.м.
- ЗАО «Облрапсагросервис» – 4 р.м.
- ГП «Э/б «Свекловичная» – 10 р.м.
- ОАО «Несвижские Островки» – 12 р.м.

В течение года проводились месячники безопасности, районные смотры-конкурсы по охране труда и формированию здорового образа жизни.

Организации принимают меры по поощрению сотрудников, ведущих здоровый образ жизни.

К примеру, приобретение билетов на посещение бассейна, ледового дворца в г. Барановичи в СЗАО «Евротарэкс» и ЗАО «Облрапсагросервис», доплаты стимулирующего характера за участие в спортивных мероприятиях в Городейском сахарном комбинате, выплачивается единовременная выплата за отказ от курения в ОАО «Несвижские Островки».



## ГОРОДЕЙСКИЙ САХАРНЫЙ КОМБИНАТ



ОАО «Городейский сахарный комбинат» – это современное многопрофильное предприятие, нацеленное на выпуск продукции высокого качества в соответствии с международными стандартами и требованиями потребителей. Производит более 10 наименований сахара. Наряду с производством сахара ОАО «Городейский сахарный комбинат» находится в постоянном поиске областей, где у предприятия есть конкурентные преимущества – это производство натуральной так называемой «здоровой» фруктовой продукции.

Сахарный комбинат является активным партнёром профилактического проекта «Городея – здоровый посёлок». Цех по производству фруктовой продукции разработал сборник рецептов, следуя которым выпустил десерты с низким содержанием сахара, а также обогащённые пищевыми волокнами – это джемы, конфитюры, топпинги, полакомиться которыми могут даже люди с предрасположенностью к сахарному диабету.



Фруктовая продукция под торговой маркой «Фруктовый ларец» – это натуральная продукция, для производства которой используется новейшее оборудование с применением прогрессивных технологий, что помогает сохранить вкус, цвет, витаминный и минеральный состав свежих ягод и фруктов. Именно это является отличительной особенностью фруктовой продукции.

## ЗДОРОВАЯ ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

В г.п. Городее особое внимание уделяется сохранению благоприятной окружающей среды, ведь именно от неё зависят здоровье, работоспособность и благополучие каждого жителя. Комплексный подход к поддержанию экологического баланса включает контроль качества воздуха и воды, организацию обращения с отходами и снижение шумового воздействия.

### **Чистый воздух – залог здоровья:**

В поселке ведется постоянный мониторинг загрязнения воздуха. Благодаря эффективным мерам контроля, на протяжении многих лет не зафиксировано превышений предельно допустимых концентраций пыли, диоксида азота и других вредных веществ. Движение



большегрузного транспорта организовано таким образом, чтобы не создавать дискомфорт для жителей и не загрязнять атмосферу.

### **Кристально чистая вода – источник жизни:**



Улучшение качества воды – приоритетная задача. Городея активно участвует в республиканской программе «Чистая вода», реализуя профилактический проект «Городея – здоровый посёлок». Население обеспечивается водой из подземных источников, проходящей очистку на современной станции обезжелезивания. Качество питьевой воды находится под постоянным контролем и соответствует строгим гигиеническим требованиям. Вода отличается прекрасными вкусовыми качествами, микробиологически безопасна и не требует дополнительной обработки.

## **Освежающая прохлада «Тихой Заводи»:**

В летний сезон жителей радует оборудованная зона отдыха на пруду «Тихая Заводь». Здесь созданы все условия для комфортного отдыха: душевые установки, питьевая вода, раздевалки, туалеты, тентовые навесы, спортивная площадка и другие удобства. Безопасность купающихся обеспечивает спасательный пост ОСВОД. Регулярный мониторинг качества воды гарантирует отсутствие эпидемиологических рисков.



## **Зеленый оазис для души и тела:**

Скверы и сады г.п. Городеи – это не просто украшение поселка, это места, где можно отдохнуть от городской суеты, насладиться красотой природы и зарядиться энергией.

## **Отходы – под контролем:**

Жители г.п. Городеи осознают свою ответственность за будущее и активно участвуют в раздельном сборе мусора. Для этого оборудованы специальные контейнерные площадки, где можно сортировать отходы по видам: бумага, пластик, стекло. Собранные отходы отправляются на переработку, что позволяет сократить количество мусора, захораниваемого на полигоне.

## **Тишина и покой – для комфортной жизни:**

Основным источником шума в поселке является автомобильный транспорт. Однако благодаря постоянному мониторингу, удается поддерживать уровень шума в пределах допустимых значений, обеспечивая комфортную обстановку для жителей. Забота об окружающей среде – это важная составляющая благополучия Городеи, позволяющая сохранить здоровье и обеспечить комфортную жизнь для нынешнего и будущих поколений.

## АНКЕТИРОВАНИЕ ЖИТЕЛЕЙ ПОСЁЛКА

Проведён анализ анкет жителей г.п. Городея по показателям распространённости поведенческих факторов риска: большинство опрошенных в 2024 году (66%) (в 2023 – 56%) оценили состояние своего здоровья как «удовлетворительное»; снижение уровня потребления табака отметили 60%, 64,5% жителей позиционируют себя как некурящие. По потреблению алкоголя в 2024 году по сравнению с 2023 годом снижения не наблюдалось, показатель остался на прежнем уровне. По физической активности отмечается положительная динамика показателя: 64,7% жителей уделяли физической активности более 30 минут в день, в 2023 году – 58,7 %. Проведена оценка удовлетворенности жителями г.п.Городея имеющимися в посёлке условиями для ведения здорового образа жизни: 69,4% из числа опрошенных удовлетворены имеющимися условиями для занятия физкультурой и спортом, 51,3% респондентов – имеющимися условиями для проведения досуга. Большинство опрошенных (66 %) удовлетворены качеством и доступностью медицинской помощи. Условия для безопасного дорожного движения (наличие тротуаров, велосипедных дорожек, регулируемых и нерегулируемых пешеходных переходов) считают удовлетворительными 70,6% участников анкетирования. Экологическими условиями в поселке удовлетворены 64,2% респондентов.