

Заявка на гуманитарный проект

Название проекта	Путь к здоровой жизни
Продолжительность проекта, лет	1
Организация-заявитель, предлагающая проект	
УНП	691875296
Название	Государственное учреждение «Физкультурно-оздоровительный центр Несвижского района»
Адрес	г. Несвиж, ул. К. Маркса, 36 А
Должность ответственного лица	Директор
ФИО ответственного лица	Синицына Анастасия Владимировна
Контактные данные для связи	+375333496718
Целевая группа	Дети 10-18 лет, взрослое население
Место реализации проекта	г. Несвиж, ул. К. Маркса, 36 А, ФОК «Несвиж», ул. Замковая, ФОК «Замковый»
Обоснование проблемы с учетом исходной ситуации в регионе реализации проекта	В Несвижском районе наблюдается высокий рост заболеваний костно-мышечной системы, а также сколиоза и нарушения осанки, что подтверждается данными статистики
Цель проекта	Профилактика и лечение различных костно-мышечных заболеваний; увеличение двигательной активности; сохранение и укрепление физического и психического здоровья; приобщение к здоровому образу жизни через массаж
Краткое содержание (суть) проекта	Организация доступного сервиса аппаратного массажа путем установки массажных кресел Yamaguchi на базе ФОК «Несвиж» и ФОК «Замковый». Проект решает проблему дефицита времени и высокой стоимости услуг мануальной терапии для населения региона
Финансирование проекта	
Количество поступлений (план)	1
Валюта	USD
Общая стоимость проекта	10000.00
Средства донора	10000.00
Софинансирование	0.00
Дальнейшая деятельность по окончании проекта	По окончании проекта оборудование будет поставлено на баланс организации. Дальнейшее финансирование текущих расходов (электроэнергия, сервис) будет осуществляться за счет внебюджетных средств организации. Внедрение оборудования станет системным элементом реализации программ охраны здоровья, гарантируя целевой аудитории постоянный доступ к восстановительным процедурам

Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта	Восстановление организма после физического и психического переутомления; повышение двигательной активности получателей социальных услуг; снятие усталости; активизация внутренних процессов организма; улучшение кровообращения
Краткое описание мероприятий в рамках проекта	1. Подготовка локации: обустройство зоны отдыха (подвод питания, установка навигации и правил пользования); 2. Монтаж и настройка: сборка оборудования, пусконаладка и программирование режимов массажа; 3. Информационная кампания: проведение промоакций и инструктажей для вовлечения; 4. Эксплуатация и контроль: ежедневная санитарная обработка и мониторинг отзывов пользователей
Ожидаемые результаты	1. Доступность: обеспечение режима работы; 2. Экономия: снижение стоимости одной процедуры для пользователя по сравнению с ручным массажем; 3. Здоровье: снижение выраженности болевых синдромов в спине и шее у целевой аудитории; 4. Профилактика: минимизация рисков развития профессиональных заболеваний (остеохондроз, сколиоз); 5. Психоэмоциональный фон: снижение уровня стресса и оперативной утомляемости

Application for a humanitarian project

Project Title	The path to a healthy life
Project Duration (years)	1
The applicant organization proposing the project	
UNP	691875296
Name	State Institution "Physical Culture and Health Center of Nesvizh District"
Address	Nesvizh, K. Marx Street, 36 A
Position of the responsible person	Director
Full name of the responsible person	Sinitsyna Anastasia Vladimirovna
Contact information for communication	+375333496718
Target group	Children 10-18 years old, adults
Project location	Nesvizh, K. Marksa Street, 36A, Nesvizh Sports and Recreation Center, Zamkovaya Street, Zamkovy Sports and Recreation Center
Justification of the problem taking into account the initial situation in the region where the project is implemented	In the Nesvizh district, there is a high increase in diseases of the musculoskeletal system, as well as scoliosis and postural disorders, which is confirmed by statistics
Project goal	Prevention and treatment of various musculoskeletal diseases; increasing physical activity; maintaining and strengthening physical and mental health; promoting a healthy lifestyle through massage
Brief summary (essence) of the project	Providing accessible hardware massage services through the installation of Yamaguchi massage chairs at the Nesvizh and Zamkovy Sports and Recreation Centers. This project addresses the time constraints and high costs of manual therapy services for the region's population.
Project financing	
Number of receipts (plan)	1
Currency	USD
Total project cost	10000.00
Donor funds	10000.00

Co-financing	0.00
Further activities after completion of the project	Upon completion of the project, the equipment will be transferred to the organization's balance sheet. Further funding for operating expenses (electricity, maintenance) will come from the organization's extra-budgetary funds. The equipment's implementation will become a systemic element of the organization's healthcare programs, guaranteeing the target audience continued access to rehabilitation treatments.
Tasks planned for implementation within the framework of the project	Restores the body after physical and mental fatigue; increases physical activity for social service recipients; relieves fatigue; activates internal body processes; improves blood circulation
Brief description of the project activities	Site preparation: setting up the relaxation area (power supply, navigation, and operating instructions); Installation and setup: equipment assembly, commissioning, and programming of massage modes; Information campaign: promotions and training to increase engagement; Operation and monitoring: daily sanitization and monitoring of user feedback
Expected results	Accessibility: ensures a consistent operating schedule; Cost savings: lower cost per user compared to manual massage; Health: reduced back and neck pain in the target audience; Prevention: minimizes the risk of developing occupational diseases (osteochondrosis, scoliosis); Psycho-emotional well-being: reduced stress and fatigue.