

Профилактика игровой зависимости (лудомании).

В настоящее время проблема игровой зависимости (лудомании) приобрела масштаб настоящей эпидемии. Прежде всего это связано с повсеместным распространением денежных игровых автоматов, открытием множества казино, а также букмекерских контор (в том числе онлайн).

Следует отметить, что играть начинают не только для быстрого заработка, а также из любопытства, для развлечения, отдыха, легкого способа ухода от различных жизненных проблем. Проблемы лудомании усугубляются расслаблением, снятием эмоционального напряжения, отвлечением от проблем и тогда игра рассматривается как приятное времяпрепровождение. На фоне этих механизмов у человека постепенно и развивается лудомания.

Из основных причин, влияющих на появление лудомании, можно выделить такие, как: чувство одиночества; чувство неудовлетворенности; чувство легкой наживы; легкая податливость разного рода зависимостям; психические расстройства разной степени и характеристики.

Отрицательные последствия лудомании очевидны. Однако, выход есть даже из ситуаций, которые кажутся безвыходными.

Профилактикой лудомании является усиление внутрисемейных связей, налаживание социальных контактов, гармонизация отношений в профессиональной и личной сфере. Очень важно проявлять интерес к делам и увлечениям своих близких, особенно подростков; поддерживать семейные традиции; стараться создать в доме атмосферу любви и взаимопонимания и др.

Обращаем ваше внимание, что если Вы обнаружили у себя или своих близких игровую зависимость от азартных игр, обратитесь за помощью к специалистам по лечению зависимостей!

Во всех организациях здравоохранения Республики Беларусь организовано оказание психиатрической (наркологической), психологической, психотерапевтической, в том числе анонимной помощи лицам, страдающим игровой зависимостью, а также семьям, в которых один из членов семьи страдает патологическим влечением к азартным играм.

Справочно: На официальном сайте Министерства по налогам и сборам Республики Беларусь в разделе «Игорный бизнес» во вкладке «Информация для физических лиц» размещена интернет-ссылка, по которой можно перейти на сайт ГУ «РНПТ психического здоровья» и пройти анонимно тест на предмет выявления зависимости от азартных игр «Тест на определение уровня зависимости от азартных игр».